

本草薬膳学院 公開講座 **～薬膳お菓子を楽しむⅢ～** (2021年11回シリーズ)

薬膳をお菓子に取り入れた、身体に優しい「薬膳お菓子」の講座です。  
更にステップアップしたシリーズⅢで季節や体質に合わせた薬膳効果を是非ご確認ください。

日 時：毎月第1木曜日 10:00～12:00 (2時間/1回)

場 所：〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町22番6号  
東京セントラルプレイス2階 本草薬膳学院 教室

TEL: 03-6206-2751 FAX: 03-3662-3800 E-mail: yakuzen@honzou.jp URL: https://honzou.jp



持ち物：エプロン・三角巾・タオル(手拭用)・筆記用具  
入学金・施設維持費：不要 教材：プリント  
授業料：1回：4,500円(材料代を含む)

講師：大村 和子(国際薬膳師・裏千家茶道教授)

ホームメイド協会講師を務め、料理・和菓子のメニュー開発、講師養成に携わる。2005年本学院を卒業し、国際薬膳師資格取得。本学院にて薬膳指導を行いながら、自宅で茶道教室を主宰、高校茶道部の指導も行う。2012年に学院長・辰巳洋との共著で『薬膳お菓子』を刊行。

定 員：先着14名(申込順 定員になり次第締め切ります)

※お申込みが5名未満の場合は中止することがございますので、予めご了承ください。

(2021年9月11日現在)

回	日付	申込締切日	講座内容
1	2021年4月1日(木)	3月25日	かるかん・豆羹(血虚の薬膳)
2	7月1日(木)	6月24日	水牡丹・フルーツゼリー(美肌の薬膳)
3	10月7日(木)	9月30日	酒まんじゅう、赤飯・養陰蒸し羊羹(冬の薬膳)
4	11月4日(木)	10月28日	生やつはし・胡桃肉の黒糖がらめ(陽虚の薬膳)
5	11月18日(木)★	11月11日	みたらし団子・黒米大福(秋の薬膳)
6	12月2日(木)	11月25日	ミルクまんじゅう・山椒餅、柚子餅(かぜ予防の薬膳)
7	12月9日(木)	12月2日	やまづと・人参タルト(老化防止の薬膳)
8	2022年1月6日(木)	12月24日	塩釜・ホイケーキ(春の薬膳)
9	2月3日(木)	1月27日	桃山・そば粉のクレープ(気虚の薬膳)
10	3月3日(木)	2月24日	桜餅・おぼろまんじゅう(梅雨の薬膳)
11	4月14日(木)★	4月7日	水無月・薯蕷きんとん(陰虚の薬膳)
12	5月12日(木)★	5月5日	青梅、びわ・まめ豆羊羹(夏の薬膳)

☆第3木曜日 ★第2木曜日

お申込みをいただいた方には開講が決定次第、ご連絡を差し上げますので、お振込みはその後にお願いします。  
開講決定後にお振込みいただいた受講料は返金出来ませんので予めご了承ください。後日、レジユメ渡しとなります。

個人情報、取得の際に明示した利用目的の範囲内で利用します。個人情報について、本人が開示・訂正・利用停止・消去等を求める権利を有していることを確認し、これらの要求がある場合には、下記へご連絡ください。

(株)マリモ本草薬膳 ☎03-6206-2751

本草薬膳学院 公開講座「薬膳お菓子を楽しむⅢ」申込書

FAX: 03-3662-3800

お名前: \_\_\_\_\_

ご住所: (〒 \_\_\_\_\_ )

TEL: \_\_\_\_\_

メールアドレス: \_\_\_\_\_

ご希望の回に✓印をお願いいたします。

- |                                      |                                     |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2021年4月1日   | <input type="checkbox"/> 2021年12月9日 |
| <input type="checkbox"/> 2021年7月1日   | <input type="checkbox"/> 2022年1月6日  |
| <input type="checkbox"/> 2021年10月7日  | <input type="checkbox"/> 2022年2月3日  |
| <input type="checkbox"/> 2021年11月4日  | <input type="checkbox"/> 2022年3月3日  |
| <input type="checkbox"/> 2021年11月18日 | <input type="checkbox"/> 2022年4月14日 |
| <input type="checkbox"/> 2021年12月2日  | <input type="checkbox"/> 2022年5月12日 |