

# 薬膳処方作成研究科コース 初級

## 第1金曜日（10：00～12：00）

テーマに沿って自分で食薬から薬膳処方を考え、それを辰巳先生が評価することで薬膳処方の実践力をアップさせます。調理実習はありませんが、自分でレシピを考える力が身につくコースです。

講師：辰巳 洋

	日付	薬膳処方作成（初級）コース
	第1金曜	10：00～12：00
1	○2020年8月28日	薬膳処方の基本
2	9月4日	春の薬膳
3	◆10月9日	梅雨の薬膳
4	11月6日	夏の薬膳
5	12月4日	秋の薬膳
6	◆2021年1月8日	冬の薬膳
7	2月5日	気虚証の薬膳
8	3月5日	血虚証の薬膳
9	◆2021年4月2日	陰虚証の薬膳
10	○4月23日	陽虚証の薬膳

◆第2金曜 ○第4金曜