

# 薬膳お菓子を楽しむⅡ

2019年10月3日(木)スタート!! (全12回)



毎月第1木曜日 10:00~12:00



受講料(材料代込) : 1回4,500円 / 全12回48,000円

およそ二千年の歴史を持つ薬膳をお菓子に取り入れた、身体に優しい「薬膳お菓子」ができました！  
シリーズⅡでは中薬(生薬)を取り入れ、体質に合わせたテーマで作るので、より薬膳効果を感じられるはず。  
一緒に楽しく作って美味しく食べましょう♪ ご家庭でも健康和菓子をぜひ実践してみてくださいね。



講師：大村 和子 先生 (国際薬膳師・裏千家茶道教授)

東北大学工学部応用理学教室文部教官助手を経て、株式会社サンリッチ(ホームメイド協会)にて講師を務め、料理・和菓子のメニュー開発、講師養成に携わる。

2005年に本草薬膳学院を卒業し、国際薬膳師の資格を取得。本学院にて薬膳の指導を行いながら、自宅で茶道教室を主宰、高校茶道部の指導も行う。

2012年7月に本草薬膳学院学院長・辰巳洋との共著で『薬膳お菓子』(緑書房)を刊行。

お申し込み方法：

裏面の申込書に必要事項をご記入の上、メール・FAX・郵送にて本草薬膳学院までお送りください。

お問合せ先：本草薬膳学院

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町22番6号 東京セントラルプレイス2階

電話：03-6206-2751 FAX：03-3662-3800

メール：yakuzen@honzou.jp URL：https://www.honzou.jp

# 本草薬膳学院 公開講座

## ～薬膳お菓子を楽しむⅡ～

日 時：毎月第1木曜日 10:00～12:00 (2時間/1回)

場 所：本草薬膳学院 教室

持ち物：エプロン・三角巾・タオル(手拭用)・筆記用具

入学金：不要 教材：プリント

授業料：1回：4,500円(材料代を含む) 全12回：48,000円(材料代を含む)

講 師：大村 和子(国際薬膳師・裏千家茶道教授)

定 員：先着14名(申込順 定員になり次第締め切ります)

※お申込みが5名未満の場合は中止することがございますので、予めご了承ください。

回	日付	申込締切日	講座内容
1	2019年10月3日(木)	2019年9月26日(木)	みつ豆・カステラまんじゅう・【あんの作り方】
2	11月7日(木)	10月31日(木)	亥の子餅・ポテト・【求肥の作り方】
3	12月5日(木)	11月28日(木)	栗まんじゅう・初霜きんとん
4	★2020年1月9日(木)	12月26日(木)	花びら餅・浮き島
5	2月6日(木)	2020年1月30日(木)	福梅・貝合わせ
6	6月4日(木)	5月28日(木)	鮎・わらび餅
7	7月2日(木)	6月25日(木)	花見だんご・菜の花しぐれ
8	8月6日(木)	7月30日(木)	焼きわらび・薯蕷まんじゅう
9	9月3日(木)	8月27日(木)	栗ぜんざい・きんつば
10	10月1日(木)	9月24日(木)	かのこ・みぞれくず万
11	11月5日(木)	10月29日(木)	ねり羊羹・合わせういろう
12	12月3日(木)	11月26日(木)	月餅・银杏餅

★第2木曜日

お申込みをいただいた方には開講が決定次第、ご連絡を差し上げますので、お振込みはその後にお願いします。開講決定後にお振込みいただいた受講料は返金出来ません。予めご了承ください。

※ お預かりする個人情報は、当講座に関するご連絡の他、本学院各種セミナーのご案内に利用いたします。なお、個人情報の開示等(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用・提供の拒否)を希望される場合は下記へご連絡下さい。以上に同意の上、申込書のご記入をお願い致します。

株式会社 本草薬膳 個人情報保護管理者 TEL 03-6206-2751



本草薬膳学院 公開講座「薬膳お菓子を楽しむⅡ」申込書

FAX : 03-3662-3800

お名前： \_\_\_\_\_

ご住所：(〒 \_\_\_\_\_ )

携帯番号： \_\_\_\_\_

TEL : \_\_\_\_\_

FAX : \_\_\_\_\_

メールアドレス： \_\_\_\_\_

ご希望の回に✓印をお願いいたします。

全12回

2019年 10月3日

2020年 7月2日

2019年 11月7日

2020年 8月6日

2019年 12月5日

2020年 9月3日

2020年 1月9日

2020年 10月1日

2020年 2月6日

2020年 11月5日

2020年 6月4日

2020年 12月3日