

2020年「国際薬膳師」証書授与式・中国薬膳訪問研修（予定）

2020年5月24日（日）～5月28日（木） 【4泊5日間】

日付	時間	摘要
5月24日 （日曜日）	出発 13:55 到着 16:45	出発 CA182 東京→北京 出発13:55 到着16:45（予定） 夕食 機内食 荷物受け取り ホテルへ移動（北京飯店）
5月25日 （月曜日）	出発 8:30 行事 9:30～10:30 昼食 11:00～12:30 午後 13:30～15:00 夕食 18:00	午前 朝食 ホテル 授与式会場へ 司会：中国薬膳研究会と本草薬膳学院共同 行事：国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師資格証書授与式 昼食 薬膳料理 午後 薬膳料理講座（焦明耀先生） 夕食 薬膳料理
5月26日 （火曜日）	出発 8:30 午前 9:30～12:00 昼食 12:30～14:00 午後 15:00～17:30 夕食 18:00	午前 朝食：ホテル 出発 北京中医薬大学 講義：大学薬膳交流会（張清怡先生） 見学：大学中医薬博物館 昼食 大学学生食堂（未定） 午後 ①世界文化遺産の見学：天安門登城・故宮 ②前門・同仁堂本店 夕食 北京料理（未定）
5月27日 （水曜日）	出発 8:00 午前 9:30～12:00 昼食 13:00～14:30 午後 15:00～17:30 夕食 18:00	午前 朝食：ホテル 世界文化遺産の見学：万里の長城 昼食 山西料理（未定） 午後 北京の歴史を観光（自由活動） 夕食 北京料理（未定）
5月28日 （木曜日）	集合 8:00 空港へ 出発 12:50 到着 17:25	帰国 8:00 ホテル集合・出発 出発 CA421 北京→東京 出発12:50 東京到着17:25（予定） 朝食・昼食：空港内 自由食 お疲れ様でした。解散

※実際の行程によって時間が前後することがありますので、予めご了承ください。