

～気功を通して、心と体を幸せに～

# 中医気功学 入門コース



2018年10月19日スタート(全6回)

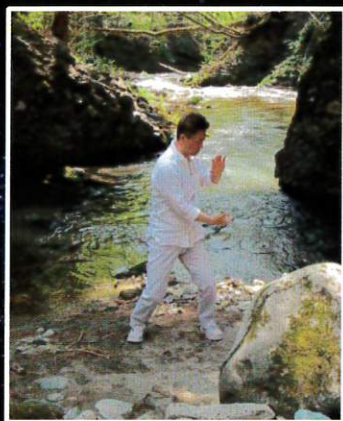
日時:第3金曜日 10:00～13:00

場所:本草薬膳学院 教室

授業料:全6回46,500円

無料体験会

8月31日(金)10:00～12:00



なんとなく体がだるいなど、不調を感じてはいませんか？

それは「気」の滞りや乱れのせいかも。

「気」は森羅万象の源であり、生命を維持するために必要なエネルギー。本来誰もが持っている「気」について、先生と一緒に学びましょう。この講座は各回気功についての理論を学んだ後に実際に先生と一緒に実技を行います。

自分自身と家族のご健康のため是非この機会に体・呼吸・心を整えてみませんか？

## 講師紹介 張 輝先生

中国国立北京中医薬大学東方学院客員教授

一般社団法人 中医健康アカデミー 校長

来日して25年間に延べ4万人以上の方々を施術。多くの痛みと悩みに向き合う中で、日本人特有の体質に合った「行気推拿療法」を編み出す。20数年前より中国国立中医薬大学日本校の講師を務める。2015年一般社団法人中医健康アカデミーを立ち上げ、指導した生徒は1,000人を超える。



お申し込み方法:裏面の申込書に必要事項をご記入の上、FAX・郵送にて本草薬膳学院までお送りください

お問合せ先 本草薬膳学院

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町22番6号マルカ日甲ビル2階

電話:03-6206-2751 FAX:03-3662-3800

メール:yakuzen@honzou.jp

# 本草薬膳学院 公開講座

## ～中医気功学入門～

気功ってどんなものなの？どんな効果があるの？そんな気功に興味のある方にお勧めの講座です。  
今回は、長年にわたり多くの人々の悩みを解決してきた医学気功師・張輝先生をお迎えし、「気」についての知識を深め、実践を通して体感していただける、またとない機会となっております。

場 所：本草薬膳学院 教室

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 22 番 6 号（マルカ日甲ビル 2 階）

TEL：03-6206-2751 FAX：03-3662-3800

E-mail: yakuzen@honzou.jp URL：http://www.honzou.jp

時 間：第 3 金曜日 10：00～13：00（3 時間／1 回）

持ち物：筆記用具・タオル（レジュメは授業当日に配布）・動きやすい服装でお越しください。

入学金：不要

参考書：「セルフケアテキスト」「家庭実用行気推拿学」（任意で購入可能）

授業料：全 6 回：46,500 円（税込）

講師：張 輝

先着 30 名（申込順）※お申込みが 10 名未満の場合は開講を延期いたします。予めご了承ください。

### 【無料体験会】定員 30 名

場所：本草薬膳学院 教室

日時：8 月 31 日（金）10：00～12：00（締め切り 8 月 24 日）

持ち物：筆記用具・タオル・動きやすい服装でお越しください。

無料体験会のみのご参加も受け付けます。

皆さまお誘い合わせの上、どうぞお気軽にご参加ください。

講座内容：

	日付	内容	
		理論（2 時間）	実技（1 時間）
1	2018 年 10 月 19 日	「気」の構成 他	気を高める基礎鍛錬 他
2	11 月 16 日	「八触」感応 他	站とう功 他
3	12 月 21 日	自然界の気の流れ 他	気功体操 他
4	2019 年 1 月 18 日	医療気功修練の手順 他	医療気功の基礎鍛錬
5	2 月 15 日	鍼灸理論からみる医学気功 他	外気治療の体験
6	3 月 15 日	四気調神大論 他	気の総合鍛錬

お申込みは **2018 年 10 月 12 日（金）**までにお願ひします。お申込みをいただいた方には開講が決定次第、ご連絡を差しあげます。お振込みはその後にお願ひします。開講決定後にお振込みいただいた授業料は返金出来ません。予めご了承ください。

※ お預かりする個人情報は、当講座に関するご連絡の他、本学院各種セミナーのご案内に利用いたします。なお、個人情報の開示等（利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用・提供の拒否）を希望される場合は下記へご連絡下さい。以上に同意の上、申込書のご記入をお願い致します。  
株式会社 GKT 個人情報保護管理者 TEL 03-6206-2750

### 本草薬膳学院 中医気功学入門申込書

FAX：03-3662-3800

お名前：\_\_\_\_\_

ご住所：（〒 \_\_\_\_\_ ー \_\_\_\_\_）

入門コース全 6 回申し込みします。

無料体験会に  
参加します。

携帯番号：\_\_\_\_\_ TEL：\_\_\_\_\_

メールアドレス：\_\_\_\_\_