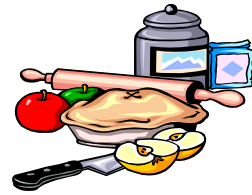


# 仙台教室第3期 (2025年4月～2026年2月)

## 中医薬膳師コース



(1回6時間 22回 132時間 第2土・日曜日)

### 教育内容

日付	講師	午前 (10:00～12:00)	午後 (13:00～16:00)	小テスト提出日 (目安)	
		おかのじょう れいこ 岡野 定 玲子	よこすか まなみ 横須賀 真奈美		
1	4月12日	中医營養薬膳学①	食薬総論 ①春の薬膳		
2	4月13日	中医營養薬膳学②	解表類 ②梅雨の薬膳		
3	5月10日	中医營養薬膳学の歴史③	清熱類 ③夏の薬膳		
4	5月11日	中医学①概説・陰陽五行学説	清熱類 ④秋の薬膳		
5	6月14日	中医学② 病因学説	温裏類 ⑤冬の薬膳		
6	◇6月15日	中医学③ 病因学説	去湿類 ⑥美肌のため	① 中医薬膳学	
7	7月12日	中医学④ 気血津液学説	補気類 ⑦老化防止のため		
8	7月13日	中医学⑤ 蔵象学説・弁証	補気類 ⑧気虚証	② 薬膳処方1	
9	8月09日	中医学⑥ 蔵象学説・弁証	養血類 ⑨血虚証		
10	8月10日	中医学⑦ 蔵象学説・弁証	助陽類 ⑩冷え症	③ 中医基礎	
11	9月13日	中医学⑧ 蔵象学説・弁証	安神平肝類 ⑪慢性疲労		
12	9月14日	中医学⑨ 蔵象学説・弁証	滋陰類 ⑫更年期障害	④ 食材⑤中薬	
13	10月11日	中医学⑩ 八綱弁証	滋陰類 ⑬糖尿病		
14	10月12日	中医学⑪ 治療原則	瀉下類・消食類 ⑭便秘	⑤ 薬膳処方2	
15	11月08日	中医学⑫ 四診	理気類 ⑮気滞証		
16	11月09日	中医学⑬ 四診	理血類 ⑯血瘀証	⑥ 中医内科	
17	12月13日	中医学⑭ 四診	理血類 ⑰心・脳血管疾患	卒業テスト配布	
18	12月14日	中医学⑮ 四診	化痰止咳平喘類 ⑱肺疾患	⑦ 中医診断学	
19	<sup>2026年</sup> 1月10日	方剤学①	化痰止咳平喘類 ⑲胃腸疾患		
20	1月11日	方剤学②	収澁類 ⑳肝炎	⑧ 方剤学	
21	◆2月07日	方剤学③	食薬 ㉑皮膚疾患		
22	2月08日	卒業テスト			

★第1土曜日 ◇第3日曜日

※事情により内容や講師が変更することもあります。あらかじめご了承ください。

※各小テストの最終提出期限は 2026年1月末迄となりますが、なるべく早めのご提出をお願いいたします。

2024. 11. 20 版