

# 基礎研究科コース（通学・オンライン併用）

受講対象：中医薬膳師資格取得者または同等のレベルの方

## 1. 臨床基礎研究科コース／臨床内科研究科コース

臨床基礎研究科は体質、経絡、傷寒論、温病など中医学の基本となる理論について勉強します。臨床内科研究科は疾病に対しての中医学での考え方を学習していきます。

講師：火曜コース：于 爾康 土曜コース：馮 起国

	日付／時間		臨床基礎研究科	臨床内科研究科
	第2火曜	第4土曜	10：00～12：00	13：00～15：00
1	2024年6月11日	2024年6月22日	体質①（体質理論・分類）	感冒
2	7月9日	7月27日	体質②（体質理論・分類）	咳嗽
3	△7月30日	8月24日	経絡①（経絡の概念・十二正経）	自汗・盗汗
4	8月13日	◇8月31日	経絡②（経絡の走行など）	胸痹
5	9月10日	10月26日	経絡③（経絡の実習など）	不寐
6	10月8日	◇11月30日	六経弁証①（傷寒論・太陽証）	胃痛
7	11月12日	◆12月21日	六経弁証②（少陽証・陽明証）	泄瀉
8	12月10日	2025年2月22日	六経弁証③（太陰証・少陰証）	頭痛
9	2025年1月14日	★3月8日	六経弁証④（少陰証・厥陰証）	水腫
10	2月11日	3月22日	衛気営血弁証①	淋証
11	3月11日	4月26日	衛気営血弁証②	腰痛
12	▼3月18日	5月24日	三焦弁証	虚劳

△第5火 ▼第3火 ★第2土 ◇第5土 ◆第3土

## 2. 臨床（婦人科・小児科・外科）研究科コース／方剤研究科コース

婦人科・小児科・外科と方剤学を学習することで、さらに中医学の広い範囲の知識と奥深さを学びます。

講師：土曜コース：菅沼 栄 木曜コース：菅沼 栄

	日付／時間		臨床（婦・小・外）研究科	方剤研究科
	第1土曜	第3木曜	10：00～12：00	13：00～15：00
1	2024年6月1日	2024年6月20日	婦① 生理特徴・治療概要	方剤総論・祛暑剤
2	7月6日	7月18日	婦② 月経病・月経不順・月経痛	解表剤
3	8月3日	★8月22日	婦③ 不妊症	清熱剤
4	9月7日	9月19日	婦④ 下り物・妊娠病	温裏剤
5	10月5日	10月17日	婦⑤ 産後病	瀉下剤・固澀剤
6	11月2日	★11月28日	婦⑥ 更年期症候群	補益剤
7	12月7日	12月19日	児① 概要・小児咳嗽・小児喘息	和解剤
8	2025年2月1日	2025年1月16日	児②小児泄瀉（腹痛・下痢）・消化不良	安神剤・理気剤
9	3月1日	2月20日	児③ 自閉証	理血剤
10	◇3月29日	★3月27日	外① 皮膚病（アトピー性皮膚炎）	治風剤
11	4月5日	4月17日	外② 痺証（リウマチ・関節痛）	祛湿剤
12	◆5月10日	5月15日	外③ 帯状疱疹	祛痰剤・消食剤

◆第2土 ◇第5土 ★第4木

### 3. 薬膳処方作成研究科（初級・中級）コース

毎回の授業内容のポイントを説明し、中医薬膳学の知識をしっかりと理解するコースです。  
調理実習はありません。

講師：辰巳 洋

	日付	初級コース	中級コース
	第1金曜	10:00~12:00	13:00~15:00
1	2024年6月7日	薬膳処方の基本	感冒の薬膳処方
2	7月5日	春の薬膳	咳嗽の薬膳処方
3	8月2日	梅雨の薬膳	不寐の薬膳処方
4	9月6日	夏の薬膳	胸痹の薬膳処方
5	10月4日	秋の薬膳	胃脘痛の薬膳処方
6	11月1日	冬の薬膳	泄瀉の薬膳処方
7	12月6日	気虚証の薬膳	便秘の薬膳処方
8	2025年★1月10日	血虚証の薬膳	頭痛の薬膳処方
9	2月7日	陰虚証の薬膳	眩暈の薬膳処方
10	★3月14日	陽虚証の薬膳	水腫の薬膳処方
11	4月4日	気滞・気鬱証の薬膳	淋証の薬膳処方
12	5月2日	血瘀証の薬膳	痹証の薬膳処方

★第2金

# 応用研究科コース（通学・オンライン併用）

## 1. 国際中医師研究科コース（※単発参加不可。但し研究科通信教育コース生は可）

国際中医師を目指す方にとっては試験前の最後の大詰めとなるコースです。中医学を総合的に学習したい方にもお勧めです。

受講対象：中医学・薬膳学の学習合計時間が1,600時間以上の方、臨床基礎／臨床内科研究科修了者及び現在受講中の方。

講師：于 爾康

	日付	時間／内容
	第3月曜日	10:00～17:00（昼1時間休憩）
1	2024年 6月17日	中医基礎理論①
2	◇7月29日	中医基礎理論②～中医診断学①
3	8月19日	中医診断学②
4	◇9月30日	中薬学①
5	10月21日	中薬学②～方剤学①
6	11月18日	方剤学②
7	12月16日	中医内科学①
8	2025年 1月20日	中医内科学②
9	2月17日	中医外科学・中医婦人科学・中医小児科学
10	3月17日	臨床病例弁証論治
11	◇3月31日	試験直前対策講座

◇第5月

## 2. 焦 先生の診察室（※単発参加不可・通学のみ）定員20名

弁証論治を立てることは、中医学・薬膳学を実践するうえで最も重要で難しい内容です。焦先生が医師役を、学生が患者役となり、診断学で得た情報をどうまとめて用いるのかを舌診・脈診も含めた実践形式でより深く学びます。

講師：焦 藝萃

	日付	時間／内容
	第2金曜	10:00～13:00
1	2024年6月14日	復習 四診・八綱の復習、脈診の実技
2	7月12日	復習 経絡の復習、「五要穴」取穴の実技
3	◇8月23日	復習 薬性の復習（四気、五味、十八反、十九畏、妊娠禁忌薬）、日本漢方の説明・使用、誤処方分析、症例分析
4	9月13日	講義 弁証論治基礎、外感発熱の弁証論治、症例分析
5	10月11日	講義 内傷発熱の弁証論治、症例分析
6	11月8日	講義 咳嗽の弁証論治、症例分析
7	12月13日	講義 心悸の弁証論治、症例分析
8	★2025年1月17日	講義 泄瀉の弁証論治、症例分析
9	2月14日	講義 頭痛の弁証論治、症例分析
10	◇3月28日	実技 学生・家族の病気分析、先生による診療
11	4月11日	実技 学生どうして四診による弁証論治、評価
12	5月9日	実技 先生の病症を学生が診療実技、評価

★第3金 ◇第4金

### 3. 菅沼ゼミナール 経典研究科『温病学』（※単発参加不可）

#### 基礎研究科『臨床内科研究科Ⅱ』

日本で最も早く中医学の普及に力を注いだ中医師として知られる菅沼栄先生に中医学の有名な経典を学びます。コロナ禍以降、関心が高まっている急性外感熱病「温病」について、中医学古典の観点から学びます。温病学の四大家の一人「呉鞠通」により著された『温病条弁』を取り上げます。

臨床内科研究科では、初級として代表的な疾病に対する中医学での考え方を学習しました。研究科Ⅱでは中級科として、他の疾病についてさらに踏み込んで学びます。

受講対象：中医薬膳師資格取得者または同等のレベルの方。

講師：菅沼 栄

	日付	時間／内容	
		温病学	臨床内科研究科Ⅱ
	第1水曜	10：00～12：00	13：00～15：00
1	2024年6月5日	『温病学』⇨総論	哮証・喘証
2	7月3日	『温病学』⇨温熱病：衛分弁証	心悸
3	8月7日	『温病学』⇨温熱病：気分弁証	癲狂・癩病
4	9月4日	『温病学』⇨温熱病：気分弁証	嘔吐
5	10月2日	『温病学』⇨温熱病：気分弁証	脇痛
6	11月6日	『温病学』⇨温熱病：営分弁証	黄疸
7	12月4日	『温病学』⇨温熱病：営分弁証	癰閉
8	2025年★1月29日	『温病学』⇨温熱病：血分弁証	鬱証
9	2月5日	『温病学』⇨湿熱病：上焦湿熱	血証
10	3月5日	『温病学』⇨湿熱病：中焦湿熱	痰飲
11	4月2日	『温病学』⇨湿熱病：中焦湿熱	痺証
12	5月7日	『温病学』⇨湿熱病：下焦湿熱	痿証

★第5水曜日

#### 4. 東方 為偉先生 「気功教室」 (※単発参加不可・通学のみ) 定員 20 名

気功は体内の気を巡らせ、気血陰陽のバランスを整え身体の不調を調える中国伝統医療です。

呼吸法の基本・体の動きを学び、「練功十八法」「八段錦」「回春功」などを、毎回復習しながら学びます。本格的な気功を楽しく学びましょう。

講師：東方 為偉

	日付		時間／内容
	<b>第 2 金曜</b>		<b>14:00～15:30</b>
1	2024 年 6 月 14 日	松静站立 練功十八方 八段錦	無極 <b>桩</b> および呼吸基本方法 腕・首・肩・背中の凝りと痛みに、頸項争力など 双手托天理三焦
2	7 月 12 日	前回の復習 練功十八方 八段錦	肩・腰・背中等上半身の凝りと痛みに、双手托天など 左右開弓似せ射雕
3	◇8 月 23 日	前回の復習 練功十八方 八段錦	腰・膝・股関節・足等下半身の凝りと痛みに、左右転膝など 調理脾胃須单拳
4	9 月 13 日	前回の復習 八段錦 太極拳	五劳七傷往後瞧 準備式(無極 <b>桩</b> ) 左右虚步 <b>桩</b>
5	10 月 11 日	前回の復習 八段錦 太極拳	<b>搖頭摆尾去心火</b> 準備式と虚步 <b>桩</b> を復習 雲手、十字手など
6	11 月 8 日	前回の復習 八段錦 太極拳	両手攀足固腎腰 準備式と虚步 <b>桩</b> を復習 雲手、十字手、完了式など
7	12 月 13 日	前回の復習 八段錦 太極拳	<b>攢拳怒目增气力</b> 準備式、虚步 <b>桩</b> を復習 雲手、 <b>揽雀尾</b> (棚捋挤按)など
8	★2025 年 1 月 17 日	前回の復習 八段錦 太極拳	背後七顛百病消 準備式、虚步 <b>桩</b> を復習 雲手、 <b>揽雀尾</b> (棚捋挤按)、 野馬分鬃など
9	2 月 14 日	前回までの 復習 回春功	練功十八法を復習・八段錦復習・太極拳復習 起勢 吐納 振動 転肩 収勢
10	◇3 月 28 日	前回までの 復習 回春功	練功十八法を復習・八段錦復習・太極拳復習 起勢 吐納 振動 転肩 収勢
11	4 月 11 日	前回までの 復習 回春功	練功十八法を復習・八段錦復習・太極拳復習 起勢 吐納 振動 転肩 収勢
12	5 月 9 日	発表会	医療体操 練功十八法 ・養生気功 八段錦 (3 組に分けて披露) 太極拳と 回春功 (希望者のみ披露) 記念撮影

★第 3 金 ◇第 4 金

## 5. 『中国語会話講座』 (※通学のみ) 定員 10 名

初めての中国語会話、小グループでコミュニケーションをとりながら、実践的に学びます。  
きれいな北京語の発音をご一緒に学びましょう。

講師：楊 帆

	日付	時間／内容
	<b>第 1 土曜</b>	<b>午後 15:30～17:00</b>
1	2024 年 7 月 6 日	会話学習と練習 1 (四声の練習)
2	8 月 3 日	会話学習と練習 2 (四声の練習)
3	9 月 7 日	会話学習と練習 3 (四声の練習)
4	10 月 5 日	会話学習と練習 4 (自己紹介、挨拶)
5	11 月 2 日	会話学習と練習 5 (数字の教え方など)
6	12 月 7 日	会話学習と練習 6 (数量の表し方など)
7	2025 年 2 月 1 日	会話学習と練習 7 (年齢の表現など)
8	3 月 1 日	会話学習と練習 8 (食事の表し方など)
9	◇3 月 29 日	会話学習と練習 9 (観光、買い物)
10	4 月 5 日	会話学習と練習 10 (コミュニケーション)

◇第 5 土

# 名古屋教室：基礎研究科コース（通学のみ）

受講対象：中医薬膳師資格取得者または同等のレベルの方

## 1. 臨床基礎研究科コース／臨床内科研究科コース

臨床基礎研究科は体質、経絡、傷寒論、温病など中医学の基本となる理論について勉強します。  
臨床内科研究科は疾病に対しての中医学での考え方を学習していきます。

講師：北林 洋子

	日付	時間／内容	
		臨床基礎研究科	臨床内科研究科
	第4土曜日	10：00～12：00	13：00～15：00
1	2024年6月22日	体質①（体質理論・分類）	感冒
2	7月27日	体質②（体質理論・分類）	咳嗽
3	8月24日	経絡①（経絡の概念・十二正経）	自汗・盗汗
4	9月28日	経絡②（経絡の走行など）	胸痹
5	10月26日	経絡③（経絡の実習など）	不寐
6	◇11月30日	六経弁証①（傷寒論・太陽証）	胃痛
7	◆12月14日	六経弁証②（少陽証・陽明証）	泄瀉
8	2025年1月25日	六経弁証③（太陰証・少陰証）	頭痛
9	2月22日	六経弁証④（少陰証・厥陰証）	水腫
10	3月22日	衛気営血弁証①	淋証
11	4月26日	衛気営血弁証②	腰痛
12	5月24日	三焦弁証	虚勞

◆第2週 ◇第5週