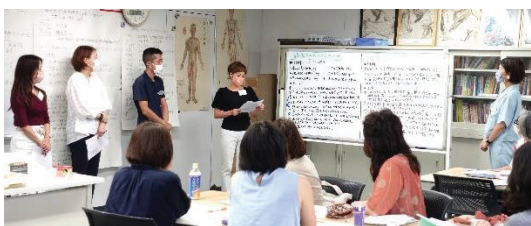




ご卒業

おめでとうございます!

2022 年度秋期 通学・通信教育・オンラインコース



祝辞

中医薬膳師土日コース講師 安里 清子

中医薬膳師コースの第 36 期、通信教育、オンライン(e ラーニング)コースの皆様、ご卒業おめでとうございます。

今年は例年になく猛暑とコロナウイルス第 7 波で大変な状況でしたが、それを乗り越えて無事にご卒業の日を迎えられ心よりお祝い申し上げます。学院では幸いにも通常通り授業をこなすことができましたが、卒業式、懇親会が中止となりましたので卒業証書は郵送致しました。どうぞご受納下さい。

さて、コロナウイルスの感染予防としては、正気を強めて自己免疫を高めることが大切です。免疫力を促進する補気作用のある食薬を取り入れ、中医学で学んだことを積極的に活用して大切なご家族やご自身の健康に役立てましょう。

話は変わりますが、学院は今年創立 20 周年を迎えることが出来ました。辰巳学院長の中医学への情熱のたまものと学院生の皆様のご協力のおかげだと感謝申し上げます。これからも益々現代社会に役立つ立派なお仕事として更なる進級をお勧めします。沢山の先輩方が各地で活躍しています。皆様方も中医学の認識を身につけ中医薬膳を伝えていって頂きたいと思います。

簡単ではございますが、皆様方のご健康と更なるご活躍を祈念いたしまして講師代表の御挨拶と致します。

答辞

中医薬膳師 第 36 期 土日コース 田中 美和子

空高く、心地よい秋風を感じる季節となりました。新型コロナウイルス(猛威)の為、卒業式は残念ながら中止となりましたが、無事に全員揃って卒業できることを嬉しく思います。

思い起こせば一年前、薬膳を学ぶ喜びと不安を感じながら授業に参加し、先生の有意義なお話を少しでも聞き漏らさない様に一生懸命に取り組むように努めました。ふと周りを見回すと難しい内容を早く覚える為に教科書にラベルシールを貼る方や、カラフルで見やすいノートを作成されている方を拝見し、私の気持ちも鼓舞されました。調理実習では初めて見る中薬の扱い方や効能を教わりながら調理・実食し、食後の体調の変化を仲間と共有し楽しみました。

穏やかで優しい猪俣先生は、難しい中医学の勉強に戸惑っている私たちがたれないように常に励まして下さり、時には御自身の体調を整えた貴重な話を交えながら中医学の生理機能について教えて下さいました。先生の具体的なお話で一気に教室内の雰囲気は温まり学生同士の会話が弾んだように感じました。安里先生には野菜の切り方や魚のさばき方など、料理の基本から中薬の下処理や煎じ方など丁寧に指導頂き、また普段は捨ててしまいうような食材の皮や種の部分の活用方法など、食材だけでなく全ての物や人へ感謝する事の大切さを教えて頂きました。

この一年の集大成である卒業テストの準備は、オンライン会議で症例検討をしたりレンタルキッチンで試作を作ったりとまるで大人の部活動のようでした。症例分析では実用中医学や食薬方剤学などの教科書を何度も何度も見直し、再三にわたりメニューを検討しテストの前日まで味の調整をしました。卒業テスト当日は、グループの意向通りのメニューを披露することが出来ました。辰巳先生の総括では薬膳を目的とした分量のバランスの大切さを最後に教えて頂き、薬膳の奥深さを感じました。

季節野菜の栄養の組み合わせを意識しながら料理を作る事が出来るようになりました。新たに同じ目的を共有する仲間に出会い、切磋琢磨して難解な中医学を理解する楽しさを知りました。懇切丁寧な指導して下さいました先生方、授業に専念できるように学習環境を整えて下さった事務職員の方々、私たちを暖かく見守り支えてくれた家族の方々に心より御礼申し上げ、答辞とさせていただきます。

創立 20 周年記念大会 盛大に開催



2022 年 9 月 23 日 アルカディア市ヶ谷





卒業テストが行われました

中医薬膳師(東京校)第36期土日コース 2022年9月18日(日)

当学院の卒業試験は、グループを組んでの発表方式で行われます。約1年間、共に学んできた同期生と力を合わせて**弁証施膳の課題**に取り組み、講師を前にプレゼンテーションを行います。まさにこれまでの学びの集大成の日とも言えます。学生の発表に対し、講師の猪俣稔成先生、安里清子先生、そして辰巳洋学院長から直々に講評がありました。

テスト後半には、証に合わせて考案した**オリジナル薬膳レシピ**を実際に調理し、最後は試食会で締めくくりです。

1年間お疲れ様でした。そして、卒業テスト合格おめでとうございます！



- ◆鶏団子の吉林人参あんかけ
- ◆W ポテトと海老のサラダ



- ◆秋満載！黄耆ごはん
- ◆党参と長芋の気力回復汁



- ◆とり肉ロールキャベツのジュエリースープ仕立て 棗添え
- ◆酸棗仁入り蓮子ごはん

2022年 秋期 卒業生名簿

東京校第36期土日コース(15名)

有田 志保	五十嵐知子	石川 陽子
伊藤 邦恵	小笠原まどか	金澤 信哉
阪本 光代	白木 美晴	鈴木 加代
田中美和子	谷口めぐみ	中村 薫子
福原ゆり子	松尾里世子	矢島 里優

通信教育コース(10名)

石井 久子	今井利江子	浦田 恵美
大谷 佳織	久島 順子	田邊 マミ
仲野 陽子	中村 智子	西沢 恵理
宮本 旬子		

オンラインコース(12名)

井神 里美	今給黎愛子	王 冬艶
菅野 崇子	菅原 京子	助川真紀子
中澤 茜	野口 啓史	平嶋 直子
堀川 一子	三澤 心	谷中 昭子

50音順 敬称略

(2022年11月末日時点)

元気にスタート！



中医薬膳師 東京校 第38期土日コース

2022年10月15日(土)、第1回目の講義が行われました。

春開講の中医薬膳師コースに続き、今回も定員いっぱいの30名が入学され、薬膳の認知度と人気の高まりが感じられます。



2022年

秋季スクーリングが終了しました



10月21日～23日、2022年秋期スクーリングを開催いたしました。日ごと秋の深まりを感じる中、関東、関西、東北から沖縄まで、また海外からの参加者2名も含めた計30名の受講生が集まりました。



二年間から一生の学びへ

中医薬膳師オンラインコース 辻井真美子

「三回寝たら、帰ってくるからね。」

中医薬膳師オンラインコースを受講し始めたとき、下の子は1歳。スクーリングどころか学習時間の確保も難しい中、家族に「二年間だけ、勉強させてほしい」と懇願し受講しました。薬膳を知ったのは、通勤電車の中。育児と仕事で体が悲鳴を上げていた時でした。虚弱体質の私は、食で体を整えられる薬膳をどうしても知りたくて、本草薬膳学院の門を叩いたのです。

扉を開けると、深く広い中医学の世界が広がっていました。オンラインでは孤独な学びでしたが、スクーリングでは素晴らしい仲間ができました。特に最終日の調理実習ではどの班も抜群のチームワークを発揮し、対面ならではの一体感がありました。ここで得られた仲間は、離れてからも私の心の支えとなっています。

研究科の受講を迷っていると「今の知識は点と点。それが繋がって線になる。さらに学び続けることによって、線と線が面になり、やがて面と面が合わさって球になる。中医学で多角的な視点で見ることができるようになりますよ」とアドバイスをいただきました。私もいつか、球となった中医学の宇宙を見たいと、心が躍りました。

「二年間だけ、勉強させてほしい」は、撤回しようと思います。スクーリングを終えて意気揚々と帰宅すると、子供が風邪をひいていました。さっそく薬膳の腕の見せ所です。

スクーリングにあたり、お世話になった先生方、事務局の皆様、受講生の皆様、本当にありがとうございました。皆様のご健康とますますのご活躍をお祈り申し上げます。

一足飛びでなくとも、細く長く続ける

中医薬膳師オンラインコース 松田北斗

アレルギーを持つ親族の存在をきっかけに食養生に関心を持ち、意気揚々と薬膳の学習をスタートした私。気づけば入学からだいぶ時間が経ち、少しモチベーションが薄れかけていました。そんな中で迎えたスクーリング。

座学や特定の証に合わせた調理実習は、テキストで完結していた知識を実体験と結びつけることができる、有意義な時間でした。また皆さんが薬膳を学び始めたきっかけをお聞きすることも、良い機会となりました。「自身や家族の健康を守りたい」「鍼灸・マッサージなどの仕事をしており、食の面からお客様に寄り添いたい」など、きっかけは十人十色。長期的な目標をいきいきと語られている方も多く、刺激を受けました。数年一気に勉強して資格を取得したからそこで終わり、ではなく、「今後の人生で細く長く学び、実践していく」という確かなモチベーションを得られたと感じています。

男性一人の参加で初日こそ心細く感じましたが、和気藹々とした雰囲気の中、楽しく充実した3日間を過ごすことができました。一緒に参加した皆様、講師の皆様、改めてありがとうございました。またお会いできることを楽しみにしています。





仙台教室開設★受講生募集中!!

中医薬膳師(通学)コース 仙台教室 第1期

受講期間 2023 年 4 月～2024 年 2 月
毎月第 2 金・土曜日 全 22 回

開講日時 2023 年 4 月 14 日(金) 10:00～

授業時間 10:00～16:00 (途中昼休憩あり)
午前: 中医学理論の講義
午後: 食薬講義・調理実習・試食

募集人数 10 名

場 所 朝日プラザ国分町 612 「マンナビーイング堂」
仙台市青葉区国分町 3-5-7
(市営地下鉄南北線 勾当台公園駅・公園 2 出口 徒歩 3 分)

講 師 岡野定 玲子(中医学理論講義担当)
2012 年卒業生・国際薬膳師・国際中医師
横須賀 真奈美(食薬講義・調理実習担当)
2006 年卒業生・国際薬膳師・国際中医師・調理師・鍼灸師

※教育内容・取得資格・費用は東京校の中医薬膳師(通学)コースと同様です。

仙台教室開設記念 特別講演会 & 学院説明会

体質改善の薬膳～感染症に強い体づくり～

講師: 辰巳 洋 学院長

2023 年 1 月 13 日(金) 13:00～15:30

東京エレクトロンホール宮城 602 中会議室

(仙台市青葉区国分町 3-3-7)

参加費 無料

定 員 50 名(定員になり次第、締め切ります)

申込方法 下記 URL よりお申込みください。

申込期日 2022 年 12 月 24 日(土) まで

<https://form.honzou.jp/sendai2023>

※講演会終了後、学院説明会を開催します。

2023 年 年間予定

- | | | |
|------|---------|-------------------------|
| 1 月 | 27～29 日 | 冬期スクーリング(通信教育・オンライン生対象) |
| 2 月 | 5 日 | 大阪教室 8 期土日コース卒業テスト |
| | 10 日 | 福岡教室 8 期卒業テスト |
| | 12 日 | 東京本校 37 期土日コース卒業テスト |
| | 15 日 | 大阪教室 8 期平日コース卒業テスト |
| | 17 日 | 広島教室 2 期卒業テスト |
| | 18 日 | 名古屋教室 4 期卒業テスト |
| | 21 日 | 東京本校 37 期平日コース卒業テスト |
| 3 月 | 10～12 日 | 国際薬膳師(士)資格認定試験受験対策講座 |
| 4 月 | 1 日 | 大阪教室 9 期土日コース開講 |
| | | 名古屋教室 5 期開講 |
| | 4 日 | 東京本校 39 期平日コース開講 |
| | 5 日 | 大阪教室 9 期平日コース開講 |
| | 8 日 | 東京本校 39 期土日コース開講 |
| | 8～9 日 | 国際薬膳師(士)資格認定試験 |
| | 13 日 | 福岡教室 9 期開講 |
| | 14 日 | 仙台教室 1 期開講 |
| | | 国際薬膳師(士)資格認定試験追試 |
| | 20 日 | 広島教室 3 期開講 |
| 6 月 | | 2023 年度研究科コース開講 |
| | 3～4 日 | 国際中医師試験 |
| | 23～25 日 | 夏期スクーリング(通信教育・オンライン生対象) |
| 9 月 | 17 日 | 東京本校 38 期卒業テスト |
| 10 月 | 21 日 | 東京本校 40 期土日コース開講 |
| | 27～29 日 | 秋期スクーリング(通信教育・オンライン生対象) |



※事情により予定変更になる場合もあります。

※通信教育・オンラインコース生対象のスクーリング開催予定は 2023 年 3 月頃にお知らせいたします。

※資格認定試験関連の詳細は、受験資格を有する方へ、別途ご案内をお送りいたしますので今しばらくお待ちください。

2023 年度 春期 学生募集!

中医薬膳師(通学)コース

- | | |
|-------|----------------|
| 東京本校 | 平日コース(第1・3火曜日) |
| | 土日コース(第2土・日曜日) |
| 大阪教室 | 平日コース(第1・3水曜日) |
| | 土日コース(第1土・日曜日) |
| 福岡教室 | (第2木・金曜日) |
| 名古屋教室 | (第1・3土曜日) |
| 広島教室 | (第3木・金曜日) |
| 仙台教室 | (第2金・土曜日) |

★ご紹介いただいた方が通学コースに入学された場合、
些少なからず謝礼を差し上げます。

★通信教育・オンラインコースは随時募集中です。

学院説明会のご案内 (定員各 10 名)

大阪教室	2023 年 1 月 8 日(日) 13:00～15:00
	2 月 1 日(水) 13:00～15:00
福岡教室	2023 年 1 月 13 日(金) 13:00～15:00
	2 月 9 日(木) 14:00～16:00
名古屋教室	2023 年 1 月 21 日(土) 13:00～15:00
	2 月 4 日(土) 13:00～15:00
広島教室	2023 年 1 月 19 日(木) 13:00～15:00
	2 月 16 日(木) 13:00～15:00

★詳細・お申込みは学院サイトをご覧ください。

【掲載記事の募集】薬膳のお店 OPEN のお知らせ、薬膳料理教室の開催、執筆した薬膳の本の発行…etc.

薬膳に関する活動支援の一環として、「本草つうしん」上で広告を掲載いたします! また、HP・Blog を持っている方で、本草薬膳学院サイトへのリンクを希望される方も学院までご連絡ください。

※広告は本学院在校生及び卒業生のみ応募可能、内容は薬膳関連のみに限らせていただきます。HP・Blog の内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承ください。