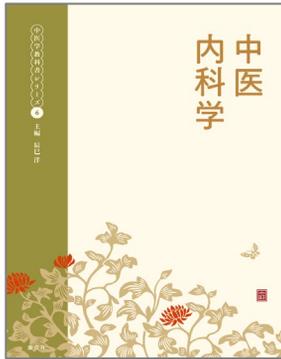


本草薬膳学院 20 YEARS 周年記念書籍・薬膳茶

本草薬膳学院創立20周年を記念し、大会当日（9/23）は新刊が発売されます！
会場物販コーナーでは税抜き価格にてご購入出来ます。（支払方法：現金・PayPay）

中医内科学

～中医学教科書シリーズ⑥～



旧版の内容を整理し、表にまとめたことで見やすく、理解しやすくなりました。

出版社：源草社
定価：5,000円（税別）
著者：辰巳 洋

当学院研究科コース オリジナル教科書『中医内科学』一・二・三巻を1冊に集約して正式出版。

改訂新版 薬膳素材辞典

～健康に役立つ食薬の知識～



初版出版から15年。日々の健康管理にも役立つロングセラー本の改定版！

出版社：源草社
定価：4,000円（税別）
主編：辰巳 洋

最新の教科書『中薬学』（中国中医薬出版社）に基づいて内容を見直し、再編集しました。より見やすく応用しやすくなりました。

医在厨房（いざいちゅうぼう）

～医薬は台所にあり～

数千年に及ぶ食薬と中国医学の歴史、神話や伝説にもとづく面白いエピソード、薬膳の基本となる知識など、楽しく読める一冊。



1. 医と食のはじまり
2. 五味と五性
3. 食の効能と文化
4. 食の発展、医の発展

出版社：東洋学術出版社
定価：1,800円（税別）
著者：辰巳 洋

薬膳と共に生きる

～本草薬膳学院創立20周年記念誌～

本草薬膳学院20年の歴史や日中両国の中医学・薬膳学の専門家や本学院講師、学生による論文やエッセイを多数掲載。



- ① 中医薬膳学の理論研究・応用経験の紹介
- ② 普及活動
- ③ 免疫力を高める薬膳
- ④ 耐ストレスの薬膳
- ⑤ コロナウイルス感染症と中医薬膳学

出版社：本草薬膳学院
定価：3,500円（税込）
著者：辰巳 洋

※大会参加の方にはお土産として1冊差し上げます。

藍菊茶

～本草薬膳学院20周年記念茶～



本草薬膳学院20周年を記念して辰巳 洋学院長が考案した、ティーバッグタイプの薬膳茶。
原材料名：ホソバタイセイ、キクの花、クワの葉、クコの実、ハッカ
内容量：27.5g（5.5g×5包）※大会会場参加の方にはお土産として差し上げます。
大会終了後、在庫がある限り学院内、オンラインストアにて販売予定。（価格未定）
パッケージは仮のデザインとなっております。

