



本草薬膳学院 公開講座

イタリア薬膳料理講座 (2022年6回シリーズ)

今回で12回目を迎える新田玲子先生のイタリア薬膳料理講座です。今回は身近な不調がテーマとなっています。イタリア料理と薬膳の共通点を探りながら、簡単に出来る美味しいレシピをご紹介します。イタリアの奥深い食文化の話も交えて、皆さんにイタリアの魅力をお伝えします。内容・レシピは前回と異なりますので、前回参加された方も、また、お申込みできなかった方も、いっしょに学んでみませんか。

どなたでもご参加いただけますので、お知り合いの方をお誘い合わせの上、お申込み下さいますようお願い申し上げます。

場所：〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町22番6号 東京セントラルプレイス2階 本草薬膳学院教室

TEL：03-6206-2751 FAX：03-3662-3800

E-mail: yakuzen@honzou.jp URL：https://honzou.jp

時間：10：00～13：00 (3時間/1回・第4月曜日)

講師：新田 玲子 (イタリア料理の会「TIRAMI SU」主宰)

教科書：プリント 持ち物：エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、筆記用具

入学金・施設維持費：不要

授業料：1回：6,000円 (材料代を含む) 全6回：33,000円 (材料代を含む)

先着20名 (申込順 定員になり次第締切ります)



教育内容：

(2022年3月25日現在)

	日付	申込締切日	講座内容
1	2022年6月27日(月)	6月20日(月)	不眠に対するイタリア薬膳
2	8月22日(月)	8月15日(月)	頭痛に対するイタリア薬膳
3	10月24日(月)	10月17日(月)	めまいに対するイタリア薬膳
4	12月12日(月)	12月05日(月)	疲れに対するイタリア薬膳
5	2023年2月27日(月)	2月20日(月)	冷え性に対するイタリア薬膳
6	4月24日(月)	4月17日(月)	うつに対するイタリア薬膳

お申込みをいただいた方には開講が決定次第、改めましてメールにてご連絡を差し上げます。開講決定後にお振込みいただいた受講料は返金出来ません。食材準備の関係上、キャンセルは3日前までをお願いしております。3日前以後のキャンセルは後日レジュメ渡しとなります。予め、ご了承ください

本草薬膳学院 公開講座 (新田先生のイタリア薬膳料理講座) 申込書

本草薬膳学院 FAX：03-3662-3800

お名前： _____

ご住所(〒 _____) _____

TEL： _____ FAX： _____

メールアドレス： _____

※ご希望の回にレ印をお願いいたします。

2022年6月27日(月)

2022年8月22日(月)

2022年10月24日(月)

2022年12月12日(月)

2023年2月27日(月)

2023年4月24日(月)