



2017年 薬膳の旅

去る5月25日～30日、中国・北京にて国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師資格証書授与式と研修学習を行いました。

今回は東京・大阪・青森・北海道など様々な地域から14名の先生方・学生方にご参加いただき、本年度の国際薬膳師（士）・国際薬膳調理師資格証書授与式その他、日中薬膳学術交流会、北京中医薬大学での交流会、中医薬博物館や中国医学科学院薬用植物園の見学などを通して、中医学・中薬について本場の学びを体感しました。

また、天壇公園・天安門登城・故宮博物院・万里の長城などを巡り、悠久な古城の歴史を探索しました。今回は天津まで足を延ばし、イタリア風情街・古文化街・旧租界の町・五大道風情区なども観光しました。



● 北京中医薬大学交流会 ●

薬膳ちまき2種をいただきながら、『万病回春』、『傷寒論』などの古典に記載された薬膳レシピについて学びました。



本場で味わう中国料理と薬膳料理！！

聴鸛館飯荘、中衛御苑福膳、
利橋順飯荘、匯賢食府、
狗不理大酒楼など



聴鸛館飯荘

清時代の宮廷料理をいただきました。中にはサソリの料理まで！ 恐る恐る貴重な味を体験しました。



中衛御苑福膳

中国医学科学院薬用植物園に隣接した薬膳料理店。様々な中薬を使った料理は見事でした。



利橋順飯荘

世界遺産・万里の長城に臨む前の腹ごしらえは驢馬（ロバ）肉料理！ 元気に踏破できました！



匯賢食府

北京人民大学内レストラン。ここでは大皿ではなく一皿ずつ提供されるコース料理でヌーベルシノワを堪能♪



狗不理大酒楼

天津観光では名物の「狗不理」の肉まんに舌鼓を打ちました。いくつも食べられてしまう美味しさです。

✿ 中国医学科学院薬用植物園見学 ✿



辰巳先生の解説付きで植物園を見学。学院でも習った身近な植物から、まだ知らない中薬名の植物まで、広大な土地に生える加工前の草木の姿に目を輝かせました。園内には中薬を購入できるお店もあり、刺激的で有意義な時間を過ごしました。

天津見学

イタリア風情街や古文化街を見て歩き、
昼食は蘭亭軒酒楼で 30 種類以上のお料理を楽しみました



北京観光

万里の長城からの景色は忘れられない程の美しさ。
北京中医薬大学の前での一枚は大切な記念になりました。

