

経絡経穴養生講座(初級)

講師：馮 起国

	日付	時間／内容
	第4土曜日	15:30~17:30
1	★2022年7月30日	人体薬庫-経絡システム 経絡健康術①背部足太陽膀胱経拍打法(大椎-大杼-臟腑背俞穴)
2	8月27日	人体薬庫-経絡機能 経絡健康術②脛前足陽明胃経拳撃法 (梁丘-犢鼻-足三里-上巨虚-条口-豊隆-下巨虚-解溪)
3	9月24日	薬庫中の生薬-経穴(ツボ)グループ 経絡健康術③前腕手陽明大腸経雀啄法 (商陽-合谷-陽溪-偏歷-温溜-手三里-曲池)
4	★10月29日	薬庫中の生薬-経穴機能 経絡健康術④手太陰肺経指揉法 (中府-侠白-尺沢-孔最-列缺-太淵-魚際-少商)
5	11月26日	人体の経絡弁証 経絡健康術⑤下腿足太陰脾経指揉法 (隠白-太白-公孫-三陰交-漏谷-地機-陰陵泉-血海)
6	12月24日	人体の腹診 経絡健康術⑥円運動摩腹法 (腹部分区+経穴)

★第5土曜日