

## 本草薬膳学院 20周年記念大会

9月23日(金・祝)

本学院設立20周年を迎えるにあたって、皆様の交流と学びの場として記念大会を行うこととなりました。どなたでもご参加いただけます。

是非ご予約に加えていただきますようお願いいたします。

日時: **2022年9月23日(金・祝)**  
9:00~12:00(受付8:30~)

会場: **アルカディア市ヶ谷 私学会館**  
東京都千代田区九段北4丁目2-25  
(市ヶ谷駅から徒歩2分)  
<https://www.arcadia-jp.org/access/>

内容: 中医学・健康・薬膳の活動に関わる講演、卒業生の発表と交流。

参加費: 8,000円(記念誌代3,500円を含む)

※詳細はチラシまたはHPをご確認ください。  
<https://honzou.jp/20th/>

## ★ 20周年記念講演★

ここでしか聞けない貴重なテーマ、皆さまから要望の多かったテーマについて、人気の講師の方々にお話していただきます。

在校生・卒業生の皆さまだけでなく、どなたでもご参加いただけます!

講座名	開催日時	講師	
ヨモギとお灸の養生塾	5月25日(水) 10:00~12:00	岡尾知子	終了
タンポポと免疫力	6月8日(水) 13:00~15:00	邵輝	終了
中医学で考える皮膚病	9月14日(水) 13:00~15:00	楊達	申込受付中
ガンに活かす中医学養生	10月20日(木) 13:00~16:00	高田理恵	申込受付中
薬機法について	詳細は追って公開いたします。		

受講料: 5,500円/回

## 2022年度 公開講座

どなたでも参加していただける公開講座を開催しています。こんな方におすすめです。

♡ 薬膳に興味はあるけど…資格取得を目指す前に、まずはちょっとだけ、薬膳がどんなものかを知りたい。

♡ 通学コースに通うにはスケジュールが合わないけれど、月1回数時間の講座なら参加できる。

♡ 学院がどんなところか、入学前に見学してみたい。

**単発参加も可能です♪**

皆さまお誘いあわせの上、ふるってご参加ください!

薬膳お菓子と薬膳茶を楽しむ  
毎月第1木曜日 10:00~12:00

イタリア薬膳料理講座  
偶数月第4日曜日 10:00~13:00

薬膳中華料理講座  
奇数月第4日曜日 10:00~13:00



公開講座総合案内

### 【掲載記事の募集】

薬膳のお店 OPEN のお知らせ、薬膳料理教室の開催、執筆した薬膳の本の発行…etc. 薬膳に関する活動支援の一環として、「本草つうしん」上で広告を掲載いたします! また、HP・Blog を持っている方で、本草薬膳学院サイトへのリンクを希望される方も学院までご連絡ください。※広告は本学院在校生及び卒業生のみ応募可能、内容は薬膳関連のみに限らせていただきます。HP・Blog の内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承ください。

「本草つうしん」は学院サイト内の「新着情報」からご覧いただけます。

本草薬膳学院 HP  
<https://www.honzou.jp/>

## 2022年春 中医薬膳師コース 全7教室 開講

この4月、全国7か所にある教室で中医薬膳師コースが一斉にスタートしました。入学希望者が多数となりキャンセル待ちが出た教室もあり、薬膳の人気の高さがうかがえます。大阪教室や名古屋教室には新任の講師が加わり、さらに講師陣が充実しました。



東京本校・土日コース



名古屋教室



大阪教室・土日コース



広島教室



福岡教室



東京本校・平日コースの実習風景



大阪教室・平日コースの実習風景

名古屋教室は、この春拠点を新たにして開講しました。定員いっぱいの15名が入学し、にぎやかなスタートを切っています。学習意欲に満ちた学生たちから、様々な質問が飛び出し、講師を唸らせるような場面もありました。講師を務める新任の先生からいただいたメッセージを3ページでご紹介しています。



### 春期 卒業生名簿

## ご卒業おめでとございます

2022年2月末日時点までの春期卒業生名簿は前号(74号)に掲載しております。

#### 通信教育コース(9名)

井桁 良樹 糸井かすみ 今津 祐子 遠藤かおり 大関沙代子  
木村 奈奈 小出 繁美 白澤 静佳 芳村 久美

#### オンラインコース(11名)

秋山 朋絵 飯田 優子 大木 幸子 太田 真帆 黒木 悠衣  
高松 京子 千原 綺香 堤 貴広 鄭 知美 緑谷 由佳  
山田江里子

50音順 敬称略 (2022年2月末日~3月末日)

## 2022 年春期スクーリング終了しました

### 温故知新——内科医として考えたこと

中医薬膳師オンライン(eラーニング)コース 堤 貴大

スクーリングを受講して最も印象的であったことは、先生が「薬膳の処方、基本的に教科書(食薬方剤学)に載っているものを使います。流行の食材などはあまり使いません。」とおっしゃっていたことです。

私は現在、内科医として大学病院に勤務しています。これは、医療現場に限ることではありませんが、私たちは「最新」を「最善」であるかのようにとらえ、目移りする傾向にあります。最新の薬、最新の治療法、聞き慣れない海外のスーパーフードを追い求め、ふと思えば、数年前に話題となっていた薬やスーパーで山積みになっていた食材は忘れ去られたかのように、見向きもされていないことを多く経験します。

ですから「薬膳では先人の経験を元に昔から使われている食材で治療は十分に行える」と断言されていたことは、妙に新鮮に感じました。私たちが今行っている医学知識の探求は「最新の」「未知の」「誰も発見していない」事柄を得ることであり、それが価値のあることとして評価されます。一方で、薬膳における知識の追求は先人の膨大な知恵を、分厚い古典をもとに読み解いていく行為であり、対照的であると考えます。「未来」を追求する西洋医学と「過去」を探求する東洋医学、両者を学んでいくことは非常に意義深いと感じます。今回のスクーリングでこれからの学習意欲を高める良いきっかけを与えて頂きました。



### スクーリングを終えて——里山で薬膳を活かしたい

中医薬膳師オンライン(eラーニング)コース 小玉 篤美

3月25日から27日までの3日間、日に日に桜が開花していく中、春のスクーリングに参加しました。

私は昨年秋よりオンラインコースを受講しています。正直なところ、開始して数ヶ月、面白いと思うこと以上に、四字熟語に漢字、覚えることの多さに度肝を抜かれ、完全にモチベーションがダウンしている状態でした。

そんな状況だったので、学びの進行状況は初歩中の初歩。スクーリング参加にはまだ早すぎるのかもと思いましたが、今後のコロナの影響も見えないこと、実際に辰巳先生他先生達の生のお話を聞いてみたいと思い、今回の参加を決めました。

結果、先生達が中医学、薬膳との出会いに物凄く感謝されていること、難しい中医学をわかりやすい言葉で伝えてくださる熱意と優しさに大きく励まされました。何よりも、「中医学って難しいでしょ」という言葉が先生達の口から聞けたこと。「ああ、誰にとってもそうゆうものなのだ。でも素晴らしい教えに私も出会うことができたのだ。」と知ることができ、他の学生さん達も真剣に学ばれていることにたくさん刺激を受けました。

私は今福岡県の里山に住んでおり、小さく畑を耕して半自給のような暮らしを目指しています。近所の里山には生薬となる薬草や樹木も自生していて、今後学びを深めて、薬膳のお料理に使用したり、栽培したりしたいなあという夢も膨らみました。



## 2022 年度 国際薬膳師 資格認定試験 受験対策講座(オンライン)開催



4月22日から24日まで、3日間にわたって、資格認定試験受験対策講座をZoomによるオンラインで開催しました。

合計112名が参加され、試験本番に向けて今までの学習の総まとめを行いました。資格認定試験は6月4日と5日に実施されます。

## 2022 年度 国際中医師資格認定試験 開催

5月28、29日に国際中医師試験(国際中医薬専門技術標準認定試験)が実施され、10名が受験しました。

試験官として、王少麗医学博士(東京薬科大学社会医療研究所教授)と、楊達医学博士(世界中医薬学会連合会常務理事)がその任にあたられました。

合格発表は7月頃の予定です。



今年度から名古屋教室で調理実習を担当させて頂いております。前田 苺日子(まへだ いほこ)です。私が国際薬膳師の資格を取得したのは2005年です。そのころは「体にいいことしたい」という思いはあっても、世の中の流れは、薬膳ではなかったように思います。時代が流れ、「個」にあった体にもっと長年、食に携わるお仕事をするようになってきた中で(薬膳だけではありません)よく言われるのは「薬膳は臭いイメージがある」「体にいいけど美味しくない」「家族に受け入れられない」「薬膳理論は難しい」「食材が入手しづらい」などの意見がありました。教室では中医学の真理の部分を読んで、「個」にあった本場の薬膳を知り、実践していつかほしいと思います。そして、体にいいのはもちろんですが、美味しく食べてほしいと思うし、特別なものではなく、日常に取り入れてほしい。そんな思いもあります。実際の講義の中では、自分が国際薬膳師の資格を取るために勉強していたころ、よくつまづいた部分などを思い出しながら、わかりやすくお伝えできたらと思っています。参加される皆さんに本草薬膳学院での学びをその先の人生に活かしていただきたいです。どうぞよろしくお願いたします。

中医学の本質を学び『個』にあった食の形(薬膳)を身につける

## 講師紹介

### ～名古屋教室～

新任の前田苺日子先生は、名古屋教室の前身である中部校の卒業生です。薬膳による養生や食育をテーマとした講座の主催、レシピ開発をはじめ、様々な施設等で薬膳料理の提供に携わっていらっしゃいます。実践力の高さはもちろん食材に関する知識も豊富です。

教室は、名古屋市中区丸の内にあるレンタルスペース「うてる」。セミナールームとキッチンが一体化していて、広々とした環境で講義が行われます。ご興味のある方は是非一度授業見学にお越しください!



前田 苺日子  
本学院中医薬膳師コース中部校卒業  
国際薬膳師・調理師  
中医薬膳師コース名古屋教室 実習担当講師

## 2022 年度 研究科コース受講生募集

臨床基礎研究科	第2火曜(10:00~12:00)	于 爾康
臨床基礎研究科	第4土曜(10:00~12:00)	馮 起国
臨床内科研究科	第2火曜(13:00~15:00)	于 爾康
臨床内科研究科	第4土曜(13:00~15:00)	馮 起国
臨床(婦人科他)研究科	第1土曜(10:00~12:00)	菅沼 栄
方剂研究科	第1土曜(13:00~15:00)	菅沼 栄
薬膳処方作成研究科(初級)	第1金曜(10:00~12:00)	辰巳 洋
薬膳処方作成研究科(中級)	第1金曜(13:00~15:00)	辰巳 洋
薬膳処方作成研究科(上級)	第1日曜(10:00~12:00)	辰巳 洋
国際中医師研究科	第3月曜(10:00~17:00)	于 爾康
経典研究科『傷寒論』	第1水曜(10:00~12:00)	菅沼 栄
臨床研究科『中医診断学』	第1水曜(13:00~15:00)	菅沼 栄
日本漢方処方学研究科	第2木曜(10:00~13:00)	大武 光
経絡経穴養生講座(初級)	第4土曜(15:30~17:30)	馮 起国
薬膳実践研究科 (※福岡教室・通学のみ)	第1木曜(10:00~12:00)	河村彩子

既に開講後であっても参加可能な講座、単発受講ができる講座があります。今からでも是非お申込みください。