

【福岡教室】薬膳実践研究科（オンライン受講不可）

講師：河村 彩子

	日付	時間／内容
	第1木曜日	10:00~12:00
1	★2022年6月23日	概論・五季（春・梅雨）
2	7月7日	五季（夏・秋・冬）
3	◆8月18日	体質（気虚・陽虚・血虚）
4	9月1日	体質（陰虚・気滞・血瘀）
5	10月6日	老化防止・貧血・肌トラブル
6	★10月27日	貧血・慢性疲労
7	12月1日	冷え症・便秘
8	★2023年1月26日	肥満・ストレス
9	2月2日	生理痛・更年期障害
10	3月2日	咳・頭痛めまい・慢性下痢
11	4月6日	胸痛動悸
12	★5月25日	慢性肝炎・糖尿病

★第4木曜日 ◆第3木曜日