



2021年度 国際薬膳師(士)・国際薬膳調理師 資格認定試験を実施しました

7月17日・18日、東京本校近くの会場にて、2日間にわたって国際薬膳師(士)・国際薬膳調理師資格認定試験を実施しました。

当初、5月実施を予定していた試験でしたが緊急事態宣言に伴い7月に延期、またも直前に再発出された緊急事態宣言を受けて、学院では実施の可否について協議しました。新型コロナウイルスの脅威に不安を感じながらも受験に向けて日夜勉強し、体調も万全に整えて挑もうと準備されてきた受験生の気持ちを汲み、実施の決行を判断しました。遠方にお住まいの方やお仕事の関係上、感染リスクの回避を優先し、今年度の受験を辞退された方も多くいらっしゃいました。

試験会場では学院スタッフが受験生に対して入室前の検温を実施、手指の消毒とマスク着用を励行し、休憩時には机と座席、空気の除菌作業を行い、ソーシャルディスタンスを確保した席を配置する等、感染対策を徹底し、皆さまが少しでも落ち着いていた気持ちで試験に臨めるような環境を整えました。

試験中の受験生は並々ならぬ集中力を見せ、凛と張り詰めた空気の中、鉛筆を走らせる音が響きます。2日目の試験終了時には感極まって涙を流している方もいらっしゃいました。

受験生の皆さま、お疲れ様です。正式な審査結果と資格証書は追って「中国薬膳研究会」より届きます。ひとまず、ゆつくりと心身ともに休まれ、証書到着を楽しみにお待ちください！



2021年度 研究科コース 開講!

2021年度 研究科コースが6月初旬より開講し、基礎研究科コース、応用研究科コース、国際中医師研究科コース、それぞれの授業が順次スタートしました。また、公共交通機関の利用や都道府県をまたぐ移動を避けて、日常の様々な場面においてオンライン化へのシフトが進む昨今、当学院も今年度よりオンラインコースを新設し、東京本校で行われる通学コース授業をリアルタイムで同時受講できるようになりました！ 緊急事態宣言下の異例措置として Zoom 配信によるオンライン授業を行った経験から得たノウハウを活かして実現されたもので、これにより通学が難しい方でも、どこにお住まいの方でも、学院が誇る日本有数の中医師が行う高水準な講義に参加できる環境が整いました。

例年では国際薬膳師試験終了後に開講時期を設定し、基礎から応用へと学生がステップアップできるよう組まれている授業日程ですが、試験を7月に実施としたことで順当には進みませんでした。しかし、通学・オンラインコース合わせて計185名が研究科コースに進学し、薬膳を極めようという熱意をもって学習されています。自身のペースでじっくりと知識を深めていきたい方にお勧めの通信教育コース(随時申込み可)へも日を追ってお申込みが増え、皆さま独学での学びを開始されました。



基礎研究科コースでは、中医薬膳師コースの時には深く学ばなかった経絡や温病に対応した弁証法、臨床でみられる各病証の理論のほか、婦人科・小児科・外科、2000年以上前から伝わる数多くの方剤についてなどを学びます。また、薬膳処方作成を集中的に学ぶコースもあり、薬膳の実践や本格的な薬膳処方のスキルアップに必須となる知識を身に付けられます。

応用研究科コースでは、さらに高度な薬膳処方作成を学んだり、伝統的な古典を読んで解説を受け、知識と弁証力を高めるコースもあり、国際中医師資格の取得を目的とした学習以外にも、基礎知識と応用力を習得する学びの場を設けています。

興味のある内容の講義を選択して単発で受講できるコースは今からでも申込みが可能、今秋には中医薬膳師コース履修中の学生も受講できる基本的な弁証論治を学ぶコースが新規開講いたします！ 遠方にお住まいの方やお仕事・ご家庭の事情等で残念ながら研究科コースへ進学できずにいた方も、新設のオンラインコースや通信教育コースで、是非、学びを継続していただきたいと思えます。また、今年度の受験を見送った卒業生も、次の資格認定試験に向けてのモチベーション維持のためご受講されてはいかがでしょうか。皆さまのお申込みをお待ちしております！

教室紹介

～大阪教室～

**矢野りつ子**

中医薬膳師通信教育コース卒業生
国際薬膳師・国際中医師

大阪教室は 2015 年に開講、2019 年には利便性を考慮し現在の RICH LIFE STUDIO 大國教室に移転し、今年 7 期目を迎えています。毎年、熱意と行動力に溢れた学生が集まり、大阪教室の卒業生はレストラン経営や薬膳料理の提供、セミナー講師、薬膳料理教室の開設、積極的な SNS 配信など、それぞれに活躍されています。また団結力の高さも大阪教室の魅力の一つで、過去には卒業生主催の大阪教室卒業生同窓会が開催されたこともありました。

開講以来、年々入学希望の方が増えていたことから、従来の平日コースに加え、2020 年 4 月に土日コースを増設。初年度の理論講義は東京本校講師の猪俣稔成先生が行いしましたが、今年度からは矢野りつ子先生が教鞭を執り、食薬講義・調理実習は昨年引き続き堀祥子先生が担当しています。新型コロナの影響で、5・6 月の 4 回の授業はオンライン講義となったものの、毎回の講義にかける熱心な取り組みと学生への深い心配りは随一のもので、非常に信頼のおける先生方です。今回は講師 2 名からいただいたメッセージをご紹介します。

東京本校以外の教室は春開講コースのみとなりますが、授業見学は常時お申込みを受付けております。是非一度、授業の様子を覗きにいらしてみませんか。

薬膳を活かす

昨年度から大阪教室土日コースの理論を担当している矢野です。実際には今年四月から講義をしています。私は十年以上に前に中医薬膳師通信教育コースで学びましたので、通学コースの授業の進め方や要点などを知るために、昨年一年間は生徒の皆様と一緒に授業を受講させていただきました。

この学びの機会により、今頃「そうだったんだ」と理解できたこともあり、薬膳や中医学を学び始めた頃は難解な漢字や言葉に四苦八苦した事も思い出すこともできました。そうした経験を元に、講義では皆さんに分かりやすくお伝えしていきたいと考えています。

中医薬膳師コースで学び、資格取得を目指す方が多いようですが、そこがゴールではなく、得られた知識はぜひ普段の生活にも活かしていただきたいと思っています。ご自身の身体を整えるのは勿論ですが、ご家族や友人、知人など、大切な方の健康維持にも役立てられるように願っています。

そのためには中医学や薬膳の基礎をしっかりとお伝えして、皆さんの学びのサポートを微力ながらしていきたいと思っております。

大阪教室土日コース 理論担当講師 矢野りつ子

「薬膳と歩むこれから」

2020 年から大阪教室土日コースの実習を担当させていただいております堀です。普段、私は料理教室で講師をしております。仕事を始めた 30 年前はグルメ志向で、生徒様からのご要望も「美味しいもの」というものでしたが、だんだん健康志向へと移り変わり、「食で健康を」というものになっていきました。テレビでも「健康によい食品！」と紹介されると、すぐその食品が売り切れるという状況でした。ただ、実際に試された方から「効果があった」「何も変わらなかった」、逆に食品によっては「下痢になった」など悪くなられた方もおられたこと、なぜ人によって違うの？どのような方に何が必要なの？と不思議に思った頃、たまたま見た韓国ドラマから薬膳を知り、学びきっかけとなりました。

身体は、季節や体質、習慣や精神状態など、それぞれ日々違い、そして合う食品や食事も違ってきます。まずは、身体や心の状態、習慣など詳しく知ることから始まり、深く探ることで見えてくる個を大切にします。そんな薬膳料理は思いやりの気持ちを表す、とても優しい料理です。

これから薬膳をお伝えすると共に、皆さんと一緒に元気でいられること！を目標に歩んでいきたいと思っております。

中医薬膳師大阪教室土日コース 実習担当講師 堀祥子

**堀祥子**

中医薬膳師コース第 15 期卒業生
国際薬膳師・国際中医師
管理栄養士・調理師



来年春期開講の中医薬膳師（通学）コースへ入学希望の方も募集しております！

各教室、定員がございますので早めのお申込みがおすすめです。

東京本校 平日コース[第 1・3 火曜日] / 土日コース[第 2 土・日曜日]

大阪教室 平日コース[第 1・3 水曜日] / 土日コース[第 1 土・日曜日]

福岡教室[第 2 木・金曜日] 名古屋教室[第 1・3 土曜日] 広島教室[第 3 木・金曜日]

通信教育コース・オンラインコースは随時募集しています。お気軽にお問い合わせください。



本草薬膳学院のウェブサイトが新しくなります！

2021年秋頃公開予定

兼ねてより計画していた学院サイトのリニューアル。年度始めから本格始動となり、必要なコンテンツやサイト全体から細部に至るまでのデザインについて制作会社と打合せを重ね、7月には使用する写真素材の準備のため、**プロカメラマンに依頼**しての3日間にわたる撮影が行われました。そこからは一気に最終行程に入り、学院スタッフと制作会社スタッフが日夜、構成と確認作業に心血を注いだ甲斐あって、**日本を代表する薬膳教育機関に相応しいもの**に完成しつつあります。

新サイトでは、現在**参加者募集中の講座**、**学院からのお知らせ**や**ニュース**など、知りたい情報によりアクセスしやすくなっています。既存ページも全面リニューアルされ、**新コンテンツ**も多数あり、特にこのリニューアルのために撮り下ろした学院紹介用**オリジナル MOVIE (予定)**や**卒業生達の活躍**をご紹介したページは必見！どちらも在校生の方にも楽しみにしていただきたいコンテンツです♪

在校生向けのページも新設し、学院からの重要なお知らせはもちろん、講座カレンダーの確認やeラーニングコースのログイン画面はこちらに集約されています。リニューアル後には、まず確認してみてくださいね！また、これまでメールや所定の用紙でいただいていた届出も**専用フォームから申請可能**になりました。なお、申請の際には個人の学籍番号の入力が必要になりました。ご入学時期により、現行番号が引き継がれる方と新しい番号が交付される方がいらっしゃいます。すべての在校生に、別途、学籍番号のお知らせと在校生ページの利用方法をまとめたご案内等をお送りいたします。お手元に届きましたら必ずご確認くださいませようお願いします。

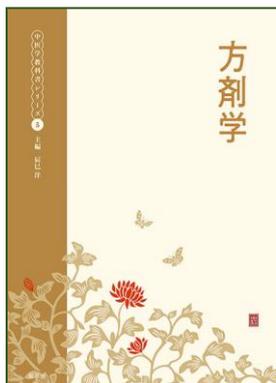


サンプル

新 刊案内

中医学教科書シリーズ⑤

『方剤学』



主編: 辰巳 洋
発行: 有限会社 源草社
B5判 並製 376頁
定価: 本体 4,000円 + 税

当学院研究科コースのオリジナル教科書『方剤学』一・二巻を1冊にして改訂出版

- 薬膳メニューの組み立てには方剤学の知識が必須**
方剤学は2千年以上の歴史をもち、伝統中医学や本草学の古典には数えきれないほどの方剤が記載され、病気治療に役立てられてきました。薬膳処方の基本も方剤学にあります。本書は、方剤の組成原則に倣った本格的な薬膳メニューを作るための実践力がつきます。
- 主要 191 方剤に、新たに 144 の附方を追加**
中国の中医薬大学で使用されている多数の教科書を参考に重要な方剤を選びました。追加された附方の中には、現在日本で保険適用されている一般的な方剤が多数含まれています。
- 各章ごとに「ポイント」として要点を掲載**
初心者は、まずは「ポイント」に目を通すだけでも方剤学全体を見渡すことができます。
- 見やすくなったレイアウト**
旧版の内容を整理し、できるだけ表にまとめたことで、見やすく理解しやすくなりました。
- 薬膳実践者、中医学学習者に必携の1冊！**
すでに旧版をお持ちの方も改訂版を是非ご購入ください！

【掲載の募集】薬膳のお店 OPEN のお知らせ、薬膳料理教室の開催、執筆した薬膳の本の発行…etc.

薬膳に関する活動支援の一環として、「本草つうしん」上で広告を掲載いたします！また、HP・Blog を持っている方で、本草薬膳学院サイトへのリンクを希望される方も学院までご連絡ください。

※広告は本学院在校生及び卒業生のみ応募可能、内容は薬膳関連のみに限らせていただきます。HP・Blog の内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承ください。

「本草つうしん」最新号(71号)は学院サイト内、新着情報からもご覧いただけます。

本草薬膳学院 HP <https://www.honzou.jp/>

