



本草薬膳学院 公開講座 イタリア薬膳料理講座 (2021 年 5 回シリーズ)

11 年目を迎える新田先生のイタリア料理講座。新田先生が国際薬膳師資格を取得され、今回はテーマを症状別へとバージョンアップ！中医学の理論をイタリア家庭料理に取り入れた体にやさしい彩り豊かなレシピをご紹介します。日本でも手軽に手には入る食材を使って、ご家庭でイタリア薬膳料理を作ってみませんか？どなたでもご参加いただけますので、お知り合いの方をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください♪

場 所：〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 22 番 6 号 東京セントラルプレイス 2 階 本草薬膳学院教室

TEL：03-6206-2751 FAX：03-3662-3800

E-mail: yakuzen@honzou.jp URL：https://honzou.jp

時 間：10：00～13：00 (3 時間／1 回)

講 師：新田 玲子 (「TIRAMI SU」主宰・国際薬膳師)

『イタリア薬膳ごはん 体の不調とおさらばできる』(講談社)2020 年 12 月 10 日出版。絶賛発売中！！

東西の食養生や健康になるイタリア薬膳料理の解説、47 品の養生・体調改善イタリア料理レシピを掲載。

(本学院卒業生・イタリア食文化文筆・翻訳家・国際薬膳師 中村浩子 共著)

教科書：プリント 持ち物：エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、筆記用具

入学金・施設維持費：不要

授業料：1 回：6,000 円 (材料代を含む)



教育内容：

(2021 年 9 月 11 日現在)

	開催日	申込締切日	講座内容
1	6 月 28 日 (月)	6 月 21 日 (月)	むくみに対するイタリア薬膳
2	10 月 25 日 (月)	10 月 18 日 (月)	美肌に対するイタリア薬膳
3	12 月 13 日 (月)	12 月 6 日 (月)	老化に対するイタリア薬膳
4	2022 年 2 月 28 日 (月)	2 月 21 日 (月)	便秘に対するイタリア薬膳
5	4 月 25 日 (月)	4 月 18 日 (月)	イライラに対するイタリア薬膳

お申込みをいただいた方には開講が決定次第、ご連絡を差し上げますので、お振込みはその後にお願いします。

開講決定後にお振込みいただいた受講料は返金出来ませんので予めご了承ください。後日レジュメ渡しとなります。

個人情報、取得の際に明示した利用目的の範囲内で利用します。個人情報について、本人が開示・訂正・利用停止・消去等を求める権利を有していることを確認し、これらの要求がある場合には、下記へご連絡ください。(株)マリモ本草薬膳 ☎03-6206-2751

----- 切り取り線 -----

本草薬膳学院 公開講座 (新田先生のイタリア薬膳料理) 申込書

本草薬膳学院 FAX：03-3662-3800

お名前：

ご住所(〒 -)

TEL：

FAX：

メールアドレス：

※希望日にレ印をお願いいたします

☐ 2021 年 6 月 28 日(月)

☐ 2021 年 10 月 25 日(月)

☐ 2021 年 12 月 13 日(月)

☐ 2022 年 2 月 28 日(月)

☐ 2022 年 4 月 25 日(月)