



2020 年度国際薬膳師(士)・国際薬膳調理師 資格認定試験が実施されました！

去る 8 月 8 日(土)・9 日(日)、2 日間にわたり国際薬膳師(士)・国際薬膳調理師資格認定試験が行われました。通学・通信教育・オンライン各コースの卒業生が受験に挑み、74 名の方が見事合格されました！

コロナウイルス感染拡大の影響を受け、およそ 4 か月遅れての開催となった本年度の資格認定試験には、受験生の皆さまも厳しい調整を強いられるものとなってしまいました。二度に及んだ日程変更とコロナ感染の高止まりが続く状態に県外移動も困難とあって 1/3 の受験申込をした学生様のご辞退されましたが、そんな困難にも打ち負けることなく、より向学心を燃やした方が多く、素晴らしい成績を修められました。

学院スタッフも実施にあたり万全な対策をとり、定期的な室内除菌と換気・机や椅子などの備品除菌・マスクの着用と手の消毒、入室前の検温のご協力など、感染予防を徹底しました。

資格取得後も更なる中医学・薬膳学の知識と実践の機会を提供できますよう、学院では各種研究科コースを設けております。通学・通信教育コースとをご用意し、引き続き皆さまの学習をサポートして参ります！

受験生の皆さま、お疲れ様でした。中国薬膳研究会からの正式な審査と資格証書の到着を楽しみに待ちましょう！



《治未病》、健康維持と病気の予防を重要な目的とする薬膳。今後ますます注目される分野である中医学・薬膳学の知識をしっかりと身に付け、自身と周囲の方々のために役立てていってほしいです。

通学コースでは、全教室とも講義は感染予防対策を徹底し、生徒様・講師ともにマスクを着用、授業の合間にはこまめな換気、机・調理台・ドアノブなどの手に触れる場所を消毒するといった取り組みを入念に行っています。午後の調理実習では密を避け、私語をできる限り慎んでいただき、また、試食の際は向き合わず座学時同様正面を見ながら行っていたことをお願いしています。これまで当たり前に行っていたことができない不便さを痛感させられますが、講師から「フィジカル・心理的な距離は保つても心の距離を寄り添わせて、一緒に楽しく学んでいきましょう！」という言葉がかけられ、ほっと肩の力が抜けて緊張を解された様子でした。

2020 年度中医薬膳師コース、全教室開講

新型コロナウイルス感染拡大により開講延期となっていた春期中医学・薬膳師通学コースですが、5 月下旬に緊急事態宣言が解除されたことを受け、6 月より各教室とも順次開講いたしました。未曾有の混乱にある中、「今こそ薬膳を」という熱意を持った学生様が集まり、定員に達した教室もある程です。また、今年新規開講した大阪教室土日コース、新天地の広島教室にも勉強熱心な方々が入学され、今期は総数 68 名の通学生をお迎えしました。4 月、5 月の段階では入学見送りを申し出る方もいらつしやいましたが、通信教育・オンラインコースでの学びに切り換える方や県外移動の自粛要請、お仕事・ご家庭の事情から自宅学習を希望される方が多数にのぼり、各コースの新入生はそれぞれに新しいスタートを切りました！

新規研究科授業が スタートしました！

スタートしました！

中医薬膳師コース同様、開講延期を余儀なくされた今年度開講の研究科コースでしたが、6 月下旬より各コースの授業が順次スタートしました。今年度から臨床基礎研究科・臨床内科研究科コースの大阪教室・福岡教室が新設され、より多くの皆さまへ高レベルな中医学教育の場を提供できることとなりました！

本格的な薬膳処方方を考える上でも、多様で奥深い中医臨床の知識が必要となってきました。中医薬膳師、国際薬膳師の資格を取得した後、生活の中でも中医学を実践・活用したいとお考えの方はもちろん、国際中医師資格の取得を目指したいとお考えの方は、是非、日本でも有名な中医師である講師陣のもとで学びを深めてみてはいかがでしょうか。また、来年度以降に受験をお考えの 19 年度卒業生様もモチベーション維持のために研究科授業を受講し、更に理解を深めて参りましょう。

単発受講を受け入れている講座もございますので、まだ迷われている方は今からでもお申込みくださいませ！



東京校



大阪教室

感染拡大予防のための休校に伴い、2月末から開講再開の見通しを立てられずにいた各公開講座でしたが、6月4日開催「薬膳お菓子を楽しむ」を皮切りに、「薬膳中華料理」、「中医気功学《上級》」、「ゼロから始める中国語」「イタリヤ料理講座」「中医気功学《初級》」と順調に開催いたしました。

感染予防のため、県外移動規制のため、ご参加をキャンセルされる方もいますが、再開を心待ちにされていた方々がお越しくださいました。数か月ぶりになる講師の先生、受講生様同士の再会に、教室は笑顔で包まれています。

学院では感染予防に万全を尽くし、安全に安心して受講いただけるよう取り組んでおります。

単発でのご参加も歓迎していますので、都合や気になるメニューをチェックされた上で、皆さまのお申込みをお待ちしております♪

公開講座、順調に再開！



学院からのお知らせ

今年度開催の秋期・冬期・春期スクーリングの
開催について変更しました。

コロナウイルス感染予防のため、今年度夏期スクーリングを中止し、また、開催を予定している秋期・冬期スクーリングは定員に達し、キャンセル待ちをお願いする学生様が多くなりました。皆さまのご希望に応え、春期スクーリングを設けました。

受講対象の皆さまへは別途お知らせを差し上げております。
ご不明な点がございましたら学院までお問い合わせください。

なお、今回はキャンセル待ちの学生様を最優先にお申込みを受領させていただきます。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。修了期間内にスクーリング以外の課題を修了されている受講生は、期限延長の必要はなく、スクーリングを受講いただけます。

❀2020 年秋期中医薬膳師資格認定式・卒業式は中止いたします❀

例年開催しております通学・通信教育・オンライン生の中医薬膳師資格認定式・卒業式につきまして、今般の新型コロナウイルスの感染状況を勘案し、学生の皆さまと講師・スタッフの健康・安全面を第一に考え、やむなく中止させていただくこととなりました。

楽しみにされていた皆さまには、残念なお知らせとなつてしまい申し訳ございません。

修了証書・資格認定証書・履修届・提出された課題などは、
追ってご自宅まで着払いにて発送させていただきます。



皆さまにはしばらくの間、ご不便やご迷惑をおかけいたしますが
ご理解のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



東京栄養士薬膳研究会会員の皆さまに向けた国際薬膳師セミナーが開講しました！

去る6月25日、国際薬膳師取得セミナーが開講し第1回授業が行われました。本学院の中医薬膳師秋期土日コースにおいて理論担当をしている猪俣稔成先生が講師を務め、毎月1回、全20回の講義を予定しています。

初回授業では、辰巳洋学院長から、勉強熱心な栄養士会の皆さまに向けて激励の挨拶があり、「新型コロナウイルスが猛威を振るう今こそ、日々の食事から免疫力を高めることが求められ、薬膳の知恵が発揮される時です。」と伝え、欧米に比べて日本や中国での感染者数が少ない理由は食生活に注意していることにあったと話されました。

学院長とは懇意でいらっしゃる東京栄養士薬膳研究会 海老原英子代表は「辰巳先生は日本の薬膳界において、これ以上の方はいらっしゃらないと思っております。私たちに勉強の場を設けていただき心から御礼申し上げます。」と辰巳学院長、猪俣先生へ感謝の言葉を述べられました。

今回の受講生全 21 名の皆さまは集中して授業にご参加され、学院で販売している書籍などもご購入していただき、勉強に対する熱心が窺えます。是非これからの皆さまのご活動、ご活躍のために当セミナーでの学びをお役立ていただきたいと思います！



公開講座 邵輝先生の「タンポポと解毒」が東京の教室にて行われました。漢方、鍼灸、ウイルス免疫学、遺伝子学、予防医学など多岐に及ぶ専門分野をお持ちの先生は、東洋医学の可能性を統合医療の観点から追究されています。その中でタンポポに高い抗ウイルス効果及びホルモン作用があることを突き止め、有効成分「T-1」の存在を発見しました。講義では、タンポポの持つ働きについて、西洋医学と東洋医学、両方の観点から解説があり、その根拠や裏付けとなる研究やデータも示してお話されているのが印象的でした。

当初は多数の方からのお申込みをいただいていたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け、残念ながら半数の方はご参加をキャンセルされました。ご参加いただいた皆さまからは「先生の講演は興味深いもので、参加できて本当に良かったです！」と喜びの声をいただきました。是非シリーズ化してほしいとお声も上がるほど、本当に素晴らしい講義をいただきました。

公開講座「タンポポと解毒」
が行われました
7月22日(水)

入学金 2 万円割引キャンペーン

入学願書提出メ切：10月30日(金)

2020年度秋期学生募集中！

中医薬膳師（通学）コース

東京本校 土日コース〔第3土・日曜日〕11月21日開講予定

★通信教育・オンラインコースは随時募集しております★

現在、新型コロナウイルス感染拡大の予防のため、一時的に各コースの定員数を18名とさせていただきます。今期ご入学を希望されている方は、お早めに入学願書をご提出いただくことをオススメします(*^^*)

皆さまには暫くの期間、ご不便やご迷惑をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染予防のため、何卒ご理解のほど、よろしくお願い申し上げます。また、翌春期開講コースに入学希望の方も募集しております。ご興味のある方は学院サイトより資料をご請求ください。

未来の薬膳師を是非ご紹介ください！

ご紹介いただいた方が通学コースに入学された場合、些少ながら謝礼いたします。



新刊紹介!



発行: 本草薬膳学院
定価: 800 円 (税込)

薬膳中華料理～山岡洋先生の薬膳中華料理講座レシピ～

2010 年より始まった山岡洋先生の「中華薬膳料理講座」も 10 年目を迎えました。この節目を機に、受講者様からはもちろん、様々な事情からご参加できずにいた皆さまのご要望にお応えし、レシピ本を発刊する運びとなりました。

これまで講座で紹介されたメニューの中から厳選した**学院おすすめの 54 レシピ**を掲載。**鉄人メニュー**からいつもの**定番メニュー**まで幅広く網羅されており、隠し味の秘訣や手ごろな食材でも高級料理さながらの味を出すコツが満載です!

本書を**購入できるのは本学院のみの**プレミアムな一冊☆是非購入し、有名ホテルの味をご家庭でふるまわれてはいかがでしょうか。



出版社: 東洋学術出版社
編著: 日本中医協会
定価: 1,000 円

別冊・中医臨床「COVID-19 と中医学」

今年 4 月、世界中医薬学会連合会が新型コロナウイルス感染症について「専門家による中医薬抗疫経験ネット会議」を数回開催し、**COVID-19 に対する**中医の経験が伝えられ、**中医学の優位性**が示されました。

本書は、COVID-19 によって逼迫する日本の医療関係者に向け、日本にいる中医学専門家 14 名が編集委員会を組織し、**COVID-19 に対する中医学の考え方・方法**を網羅的に紹介しております。

執筆には、本学院学院長である**辰巳洋先生**、研究科コース講師の**菅沼栄先生**も携わっています! 今こそ手元に置きたい必需書籍です。

■内容(一部抜粋)■

COVID-19 の病因・病位・病機を紹介(辰巳洋)

COVID-19 の予防・治療に用いる方剤を詳解。日本で応用するための代用方剤も提案(菅沼栄ほか)

本学院講師の飯田和子先生(東京校中医薬膳師コース実習担当)の著書が出版されました! **「フェーズフリー」**とは、平常時や災害時などのフェーズ(社会の状態)を取り払い、「いつも」と「もしも」の 2 つの時間を分けることをやめ、普段利用している商品やサービスを非常時に適切にも使い、生活の質を確保しようというもの。**電気・ガス・水道が停止した非常時でも料理できる 35 品のレシピを掲載**。コロナ禍で自宅待機を余儀なくされ、自由を制限される中でも、**充実した食事の時間を大切にしたい**という方の思いに寄り添った一冊です(*^-へ^*)

QR コードから全レシピを**動画**で見るともでき簡単で美味しいレシピばかりですので、お子さまと一緒に作って「おうち時間」を楽しく過ごす際にもご活用いただけますよ♪

備えいらずの防災レシピ 「食」で実践フェーズフリー

発行所: 東京法令出版株式会社
定価: 1,200 円+税



産経新聞に掲載されました!

8/31(月)フジテレビ系
【ノンストップ!】に
生出演されました!!

紹介した書籍のご購入を希望の際は
学院までお問合せください。🛒

「本草つうしん」最新号(68 号)は学院サイト内、**新着情報**からもご覧いただけます。
HP、ブログ等を持っている方で、本草薬膳学院サイトにリンクを貼りたい方は学院までご連絡ください。
(但し、HP やブログの内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承ください。)

本草薬膳学院 HP
<https://www.honzou.jp/>