



2019年秋期卒業式・中医薬膳師資格授与式 10月14日(祝) TOKYO 源(東京・虎ノ門)

生憎の空模様で迎えたこの日でしたが、中医薬膳師コース第30期生・通信教育コース生・オンラインコース生の合同卒業式並びに中医薬膳師の資格授与式は華々しく行われました。卒業生のうち11名の参加者と学院講師・スタッフを合わせた計19名が出席し、笑顔あふれる式となりました。

学院長・辰巳洋先生より卒業証書・資格証書が授与され、講師・猪俣稔成先生より祝辞を賜りました。また、卒業生代表の答辞は第30期生・川村菊美さんが述べられました。授与式の後には祝賀食事が行われ、豪華で美味しい薬膳中華料理を味わいながら思い出話で賑わい、身に付けた知識をこれからどう活かしていきたいか、その将来像を語り合うなどしていました。

この度の卒業生は、19年9月末日までに学院の全過程修了をした総勢24名です。皆様の今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます! ご卒業おめでとうございます!

2019年秋期卒業生名簿 (50音字、敬称略)

30期土日コース (9名)	赤石綾子	浅井優香子	安蒜恵美
	石垣麻衣子	川村菊美	古閑久美子
	島理紗子	坪井智子	渡辺玲子
通信教育コース (9名)	浅野葉子	今関陽子	賀数チアゴけん
	島田真樹	土屋麻希	二階堂晴香
	萩之内昌子	服部恵美	宮路マキ子
オンラインコース (6名)	清水川綾	杉山伸子	手崎貴子
	西原美帆	和田由女	他1名



祝辞



講師 猪俣稔成

本草薬膳学院第30期、並びに通信教育コース・オンラインコースの皆さま、本日はご卒業誠におめでとうございます。まずは卒業までの皆さまの努力を称え、敬意を表したいと思います。

第30期通学コースの方は、月に2日、遠くは秋田県からも東京校まで約1年間通われて、先日無事に卒業テストを合格されました。症例分析を通して、グループで作られた初めての「薬膳料理」は本当に素晴らしい出来栄でした。また、通信教育コース・オンラインコースの皆さまは、分厚いテキストや難解な語句にもめげられませんでした。特に薬膳レシピのレポートを通して数多くの薬膳メニューを作成されたことは、これからの薬膳ライフにとって貴重な経験になりますね。

本日、皆さまは本草薬膳学院での過程を修了しました。セルフメディケーションが重視される現在、薬膳は今後ますます注目されていくだけでなく、皆さまが学んだ知識は、多くの方にも必要とされます。その時のためにも皆さまは中医薬膳学の学びを、是非継続していただきたいと思います。今後、さらに学びを深めていく上で迷ったり、悩んだりした時には、学院のことを思い出してください。これからは、同じ中医学・薬膳の仲間として、お互いに協力し合い、お互いに切磋琢磨しながら、中医薬膳を一緒に盛り上げて行きましょう。

簡単ではございますが、講師代表のご挨拶に変えさせていただきます。改めて、本日はおめでとうございました。

答辞

中医薬膳師第30期土日コース 川村菊美

いよいよ秋も深まって参り、今年も田畑の実りがおいしい季節になりました。この良き日に私たちは卒業の日を迎えることができましたことを、大変嬉しく思います。

思い返せば1年前、新しい人達と出会い、毎月北東北から東京への通学が始まりました。期待と不安を抱えながら歩み始めたことを昨日の事のように思い出されます。私達は年齢も環境も様々ではありますが、明るい雰囲気と、目標に向かって学ぼうとする姿勢や頑張り、かけがえのないものになりました。

私が薬膳学を学ぼうと思ったのは、8年前の東日本大震災がきっかけです。長引く避難生活で生じる栄養や食生活においての、健康や精神状態が問題視されているのを知ったからです。身近な手に入りやすい食材で、元気を取り戻すことは出来ないかなと考えていたとき、出会ったのが薬膳です。基礎となる中医学を学ぶうち、食材と

中薬を組み合わせることや、臓腑との関係、免疫力を高める食材など、様々な症状に適した食材や食べ方があることを知り、改めて薬膳の奥深さに驚きました。猪俣先生の授業では毎回いろいろな質問に丁寧に答えてくださり、楽しいお話も教えていただきました。安里先生の授業では料理の基本や食材の話をついたり、皆さんで囲んで食べる食事がほっとする時間でした。

私達の心身の健康や病気の予防・改善には、日々の食事が重要であるということ、薬膳を通して伝えていけたらと思っております。

本日は、学院長をはじめとする諸先生方、職員の皆様にもご臨席を賜り、このような心温まる式典を挙げていただき誠にありがとうございます。卒業生一同心より感謝申し上げますとともに、本草薬膳学院の益々の発展を願い答辞とさせていただきます。





第30期中医薬膳師コース
卒業実力テスト 実施!

去る2019年9月15日(日)、東京校教室において中医薬膳師コース第30期生の卒業実力テストが実施されました。学生の皆様が約1年間にわたる学習の成果を発揮する場とも言えるこのテストは、学生による症例分析のグループ発表・講師陣からの総評の後、自分たちで考えたメニューを調理し、最後にはみんなで試食、という形式で行われます。

難しい専門用語やたくさんの宿題にも苦勞されてきましたが、両グループとも堂々たるプレゼンテーションで、女子力の高さを見せる薬膳料理の出来栄も素晴らしいものでした(*^-^*)

学んだ知識が皆様の生活に役立てられますよう、今後のご活躍を心よりお祈り申し上げます。



はじまりはふうじゃから (左)

熱邪を追い出す8種野菜の卵包み・清熱抹茶寒

なつめ5 (なつめファイブ) (右)

鶏肉と栗のちまき風・南瓜と長芋のポターージュ



2020年春より中医薬膳師(通学)コース

広島教室第1期、大阪教室第6期土日コース
設置・開講予定

本草薬膳学院は2002年の創立以来、現在までに1,000人を超える卒業生を輩出し、皆様、全国各地で活躍されております。

2015年に大阪教室・福岡教室、2018年に名古屋教室を開校。さらにこのたび、更なる薬膳の普及と卒業生が活躍できる場を作ることを目指し、広島教室の設置・開講を予定しています!また、開設5年目を迎えた大阪教室では年々入学希望の方が増えている現状に鑑み、従来の平日コースに加え新しく土日コースも開講することとなりました!

中国・四国地方の皆様や大阪教室に入学したいけれど平日はお仕事等で通えないと諦めていた方々へ本格的な薬膳の学びの場をご提供できることを、たいへん喜ばしく感じております。中医学の基礎から理論を学び、調理実習で確かな応用力を習得できる教育内容はもちろん、費用・取得可能資格は東京校と同じです。ぜひ一緒に学び、心身とも豊かな生活を目指しましょう!

詳細は学院までお問い合わせください。皆様のご入学を心よりお待ちしております。

学生募集開始のお知らせ!

広島教室

中医薬膳師(通学)コース

受講期間:2020年4月~2021年2月

[毎月第3木・金曜日 全22回]

開講予定:2020年4月23日(木)10:00~

※4月は第4木・金曜日

募集人数:5~10名

場所:マリモヴィレッジ2階(広島市西区)

大阪教室・土日コース

中医薬膳師(通学)コース

受講期間:2020年4月~2021年2月

[毎月第1土・日曜日 全22回]

開講予定:2020年4月4日(木)10:00~

募集人数:15名

場所:RICHLIFE STUDIO 大国教室

(大阪市浪速区)

既設コースも募集中です!

2020年度春期学生募集予定

中医薬膳師(通学)コース

東京本校 平日コース [第1・3火曜日]

土日コース [第2土・日曜日]

大阪教室 [第1・3水曜日]

福岡教室 [第2木・金曜日]

名古屋教室 [第1・4土曜日]

ご紹介いただいた方が通学コースに入学されました場合、
些少なからず謝礼いたします。

★通信教育・オンラインコースは随時募集しております★

中医薬膳師第32期土日コース
がスタートしました!

中医薬膳師第32期土日コース(東京本校)の授業が始まり、途中入学者を合わせた21名が学院に加わりました!

理論担当の猪俣先生の講義は薬膳を全く初めて学ぶ方でもわかりやすく、質問にも丁寧に答えてくれると好評です。実習担当の安里先生の講義では料理のポイントもしっかり押さえられていて、ユーモアたっぷりな先生のもとで皆様に楽しく学んでらっしゃいました。早速自宅で復習・実践しようと、多くの方が授業で使った中薬を購入され
ていきました。

是非、薬膳を楽しみながらその知識を身に付け、ご自身やご家族の健康を守る手助けとなるようお役に立ててくださいね。





秋期スクーリング 開催

2019年10月25日(金)~27日(日)

本草薬膳学院 東京校



中医薬膳師通信教育・オンラインコースの受講生を対象とした秋期スクーリングが開催されました。これまで、スクーリングの実施は夏・冬の年2回でしたが、今年度から秋期を増設し、学生の皆様にとって受講のタイミングの選択肢が広がりました。

今回は、北海道や九州、海外からはドイツ在住の方もいらつしやう、総勢30名が参加しました。2コースそれぞれの学生数も約半々ずつ、学習進度も、始めたばかりの方と卒業まであと一息という方が平均的に集まり、多様な情報交換ができる仲間を持てる機会となりました。

3日間の理論講義・調理実習で得た学びを今後の学習の助けとして、全過程修了までがんばってほしいです！



スクーリングを終えて

通信教育コース 山田美智子

私は66歳、スクーリングで卒業試験の悩みも解決したいと思っていましたが、行動範囲が半径3キロ、乗り物に弱く方向音痴、一度実踏してみたものの不安でした。ところが驚いた事に皆さん北から南から海外から、しっかり目標を持って参加されていたのです。

私は40年近くフルタイムで働いていました。主人の体の事も毎日のお弁当も手作りを心掛けてはいましたがお料理のレパートリーが少なく、子供達には「一週間でリピートする。」と言われる程。新聞等のお料理コーナーを切り抜きますが、手抜きに慣れた私の身につきません。それでも主人と一杯、食事をするお婿さんは一口食べて「ウマッ!」、「体の中がキレイになる。」、「子供達もバアバのご飯大好きで。」と言ってくれるのです(周りの皆はお婿さんは皆そう言うのヨと言うのです)が、私は褒められると木に登るタイプ。せっかくなら体に良い物を作ってあげたいと薬膳を始めたのです。

スクーリングを終えて、娘の希望のレシピノートが作れるようこれからも勉強を続ける事がまた新たな目標となりました。皆様に感謝いたします。

スクーリングを終えて

オンラインコース 市川博永

最初はドキドキしましたが、同郷の方と席が隣、しかも職業も専門学校も一緒。日本は狭いですね(笑)。緊張がほぐれ助かりました。

卒業レポートのメニュー作りは楽しかったですが、私は、洋食の料理をしていたので、あれこれ調味料や食材を入れてみたくなり、その都度、何度も再提出を繰り返しました(今思えば、そのおかげで少しは理解できるようになったとは思いますが)。

実習で驚いたのは、薬膳は、味付けがシンプルなこと。塩味と、素材の旨味が出た出汁で食べてもらう。キノコの炊き込みご飯を作りましたが、ホタテの出汁でいい味がしました。調理実習で、食事と薬膳茶を摂ることで、医食同源を体感し、体に合った食事の大切さを感じました。

正直、オンラインではモチベーションを保つのが難しかったです。ですが、実習では、辰巳先生や講師の先生方が分かりやすく、丁寧に教えていただいたので、楽しく学ぶことができました。またスクーリングを通して、皆さんの頑張っている姿が自分の励みとなり頑張ろうと思えたので良かったです。

時間はかかるかもしれませんが、国際薬膳師の資格を取りたいと思います。

2019年度 国際中医師試験合格者の言葉

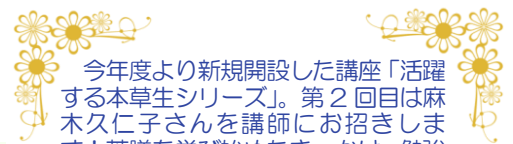
「合格」というスタートラインに立って

第23期平日コース卒業生 麻木久仁子

50歳を目前にして立て続けに脳梗塞と乳がんを患ったのが薬膳を学ぶきっかけでした。本草薬膳学院で学び、国際薬膳師試験に合格しました。が、じつはその頃、とても自信を失っていました。「薬膳学の奥は深い。資格をいただいたからこそ、いい加減なことは言えない。今の自分ではまだまだダメだ」という焦りに襲われたのです。せき立てられるような気持ちで引き続き基礎研究科、臨床研究科、方剤研究科と授業を受けました。頭の中でぼんやり点々と散らばっていた知識が、先生方の刺激に溢れる授業で一気にピントが合い、点から線へ、面へと広がる瞬間が何度もありました。

なかでも「国際中医師試験を受けよう」と決意させてくれたのは、辰巳洋先生の薬膳処方の授業でした。方剤の組成に則って非常に厳密にレシピを作っていくことを知り、薬膳を深めるためにはやはり方剤の知識も含めもっと中医学を知らなくてはと思うようになったのです。

ようやく合格通知をいただきホッとしています。が、あの時と同じ「自信のなさ」を今再び味わっています。合格は始まりにすぎないと改めて思うのです。と同時に、長く一生楽しく取り組めるものに出会ったのだとワクワクしてもいるのです。



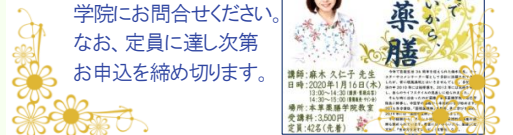
今年度より新規開設した講座「活躍する本草生シリーズ」第2回目は麻木久仁子さんを講師にお招きします！薬膳を学び始めたきっかけ、勉強法、資格取得後の活かし方などについてお話いただくほか、著書の販売とサイン会もご用意しております♪

『一生元気でいたいから、薬膳』

日時:2020年1月16日(木)
13:00~14:30
講演(質疑応答を含む)
14:30~15:00
書籍販売・サイン会

受講料:3,500円

ご参加を希望の方は学院にお問合せください。なお、定員に達し次第お申込を締め切ります。





『中医基本名詞術語中日英対照国際標準』 発刊!

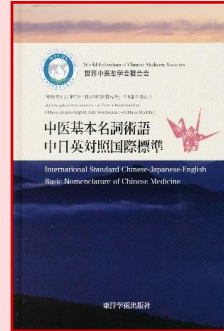
・令和元年中医健康まつり 開催!

2019年10月1日、『中医基本名詞術語中日英対照国際標準』が発刊されました!世界中医薬学会連合会は既に10種類の言語で、9つの国際標準辞典を発表しており、本書は10番目の国際標準辞典となります。また、完成記念行事として企画された「令和元年 中医健康まつり」が10月19日(土)東京華僑総会(銀座)にて開催されました(中華人民共和国駐日本国大使館領事部 後援、日本中医協会・北京中医薬大学日本校友会・本草薬膳学院 協同開催)。式中、世界中連主席団執行委員でもある辰巳洋学院長より、本書発行の経緯についてご報告がありました。その中で毎年10月11日を「世界中医薬の日」と決めた経緯についてもご説明いただきました。



後半には、日本で活躍している中医師の先生方による「中医健康講座」と「中医健康相談」が行われ、中医学の名医が集うこの貴重な機会に、会場は非常に賑わった雰囲気で大盛況となりました。

新刊紹介!



編著:日本制作委員会
定価:5,000円(税別)
発行:東洋学術出版社

インターネット販売サイトでも取り扱いがありますが、本学院(東京校)でも販売しております。



世界中医薬学会連合会より委託を受け、日本で活躍する中医学の専門家が総勢81名が携わり、翻訳、審定、指導に1年半余りをかけ遂に完成!

本書では、中医基本用語6,261語を中国語・日本語・英語の対照表を一冊にまとめています。中国語の文献を読む際はもちろん、英語で中国伝統医学を発信する方にとっても、非常に役立つ本となります。

中医学を極めたいあなたに必須の辞典!中医学を、世界中へ伝播させていきましょう(▽)/

2020年 年間予定

- 1月 24~26日 冬期スクーリング(通信生・オンライン生対象)
- 2月 14日 福岡教室 5期実力テスト
- 18日 31期平日コース実力テスト
- 19日 大阪教室 5期実力テスト
- 22日 名古屋教室 2期実力テスト
- 23日 31期土日コース実力テスト
- 3月 大阪教室 5期・福岡教室 5期・名古屋教室 2期 卒業式(日程・場所未定)
- 06~08日 国際薬膳師(士)試験受験対策講座(アットビズネスマ東京駅八重洲通り)
- 20日 31期・通信生・オンライン生卒業式(場所未定)
- 4月 01日 大阪教室 6期平日コース(毎月第1・3水曜日)スタート
- 04日 大阪教室 6期土日コース(毎月第1土・日曜日)スタート
- 名古屋教室 3期(毎月第1・4土曜日)スタート
- 07日 33期中医薬膳師平日コース(毎月第1・3火曜日)スタート
- 09日 福岡教室 6期(毎月第2木・金曜日)スタート
- 11日 33期中医薬膳師土日コース(毎月第2土・日曜日)スタート
- 11~12日 国際薬膳師(士)資格認定試験(ビジョセンター東京駅前)
- 17日 国際薬膳師(士)資格認定試験追試(本草薬膳学院 教室)
- 23日 広島教室 1期(毎月第3木・金曜日)スタート
- 5月又は6月 国際薬膳師(士)認定証書授与式並びに日中薬膳シンポジウム・薬膳の旅(中国)
- 6月 06~07日 国際中医師資格試験
- 26~28日 夏期スクーリング(通信生・オンライン生対象)
- 9月 20日 32期生実力テスト
- 27日 32期・通信生・オンライン生卒業式(場所未定)
- 10月17日 34期中医薬膳師土日コース(毎月第3土・日曜日)スタート
- 23~25日 秋期スクーリング(通信生・オンライン生対象)

※予定は事情により変更することがあります。

日本中医学会様からのご依頼を受け、第9回学術総会・市民公開無料講座にて

辰巳洋学院長が講師を務めました



去る10月5日(土)、タワーホール船堀にて「第9回日本中医学会学術総会・市民公開無料講座」が開催されました。「次世代を元気にする家庭の薬膳」と題した当講座において、講師として登壇した辰巳学院長が季節に合わせて手軽に作れる薬膳を紹介しました。講演は薬膳の理論と目的についてから始まり、食材の性味、実際の薬膳料理の例を示しながら日々の食事への取り入れ方のポイントについて解説されました。参加者の中には初めて薬膳に触れる方もいらっしやいましたが、わかりやすく理解しやすい充実した内容となりました。講演のまとめに、各々の体質や生活環境を踏まえ臨機応変に献立を考えることの大切さを強調されました。



「本草つうしん」最新号(66号)は学院サイト内、新着情報からもご覧いただけます。HP・ブログ等を持っている方で、本草薬膳学院のサイトにリンクを貼りたい方は学院までご連絡ください。(但し、HPやブログの内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承ください。)

本草薬膳学院 HP
<https://www.honzou.jp/>