



### 国際薬膳師合格者感謝の言葉

此度、本草薬膳学院の第1期卒業生となり、国際薬膳師の試験に合格することが出来ました。学院での授業の過程で、又この受験を機会に多くのものを得させて頂きました。薬膳学全般の理論をしっかり勉強することが出来たこと、健康維持や疾病治療にどの様に食材を組み合わせ、調理するか本当の中国薬膳の基本を理解することが出来たことです。こうした機会を与えて下さり、丁寧にお導き下さっている劉先生に感謝申し上げます。

薬膳料理の基本は病気になりにくい健やかな体を毎日の食事に気を配ることによってつくっていくということにあると思います。又、今生活習慣病と云われる種々の病いがある中で、病気回復の為の日常の食生活にも、中国医学の理論に基づいた、薬膳こそ大変必要とされ、求められている時ではないかと思われれます。今後、この奥深い学問をさらに学びながら、人々の健康に少しでも貢献出来ますよう、頂いた薬膳師の証書を生かしていく努力をしていき度いと思っております。

劉先生を初め、諸先生方には、心より御礼申し上げますとともに、今後とも宜しくご指導賜りますようお願い申し上げます感謝のご挨拶とさせていただきます。有難うございました。

2004年5月30日

本草薬膳学院第1期卒業生 高橋 侑子



### 国際薬膳師合格者感謝の言葉

薬膳健康づくり研究会を代表して一言御礼を申し上げます。

本日は薬膳健康づくり研究会の上野会長が出席して御礼を申し上げるべきところ、止むを得ない事情により出席する事が出来ず申し訳ございません。

私達は平成3年頃より中医学を中心にした研究会を続けておりますが、昨年より横浜で研究会会長を中心に15名程の学習会を造り、劉海洋先生に講義をしていただく事が出来ました。とても熱心にご指導していただき、おかげで受験した者がそろって合格することが出来て大変喜んでおります。

これもひとえに先生のご指導の賜物と感謝しております。ありがとうございました。勉強している時はなかなか覚えられずらいこともありましたが終わってみると何ともいえぬ達成感があり充実した気持ちを持つ事が出来ました。

まだまだ未熟な私達そして会の中には私どもに続いて勉強をしたい仲間がたくさんおります。あわせてこれからも引き続きご指導よろしくお願い致します。

薬膳健康づくり研究会 亀井 澄江

2004年5月30日

