

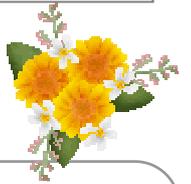
**症例 2： 16 歳女性 生理痛がひどい。 毎回生理が来る時に片頭痛、下腹部が痛い。
出血の中に黒い固まりがある。 手足が冷たい。 生理期間に下痢しやすい**

B 班【米井華織、姫野理南子、坪倉由美、岡本真由子】

【症状分析】

16歳の青年期は精神的な悩みなどのストレスにより、情緒不安定になりやすい。また、偏頭痛・生理痛が酷いことから、肝気鬱結証が考えられる。肝気鬱結証になると、気滞血瘀になり、経血に黒い塊が出たり、下腹部の痛みが現れる。また、手足の冷え、青年期であることから、腎陽虚証が考えられる。腎陽虚証からくる気虚により、生理期間に下痢しやすくなる。

弁証：肝気鬱結証 腎陽虚証 立法：疎肝理気 温経補腎 行気止痛



鶏肉のソテー・五味子ザクロソース

＜材料＞

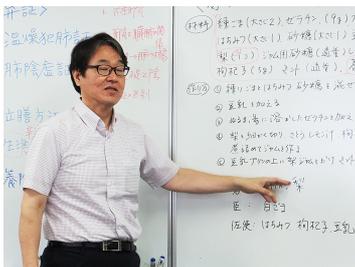
鶏肉 玉ねぎ
五味子 肉豆蔻
乾姜 枸杞子
ザクロ ナツメグ
バジル タイム
ニンニク
鞘隠元



黄耆ピラフ

＜材料＞

米 黄耆
生姜 胡桃
にんじん
椎茸 青梗菜
玉葱 枸杞子



ご卒業、おめでとうございます！