

本草薬膳学院 教員室 第1回目



よろず や けい こ
萬谷 圭香 先生

第19期 中医薬膳師土日コース 実習担当

春スタートの中医薬膳師コース、午後の実習を担当する萬谷圭香です。
人前でしゃべるのは大の苦手、できれば教室の後方にひっそり居たいタイプ。
こんな私が講師をしていて良いの…?と思いつつ5期目が過ぎました。
緊張で胃が痛くなりながらも続けられたのは、大丈夫と言い続けてくださる
劉先生や本草の皆さんのバックアップのおかげです。



私の薬膳の勉強は10年前、調理師専門学校に新設された薬菜コースの
社会人聴講生となったのが始まりです。中医学を含む難しい学問とはつゆ知らず、
当時自然食品店でパートをしており、マクロビオティックと同じ陰陽という言葉
を使うのに、食材に幅のある中国薬膳とはどんなもの?という興味で入学しました。そこで講師をなさったのが
劉先生でした。

当然1年の勉強では雲をつかむようで、2年目からは本草薬膳学院の研究科に入学。しかし、講義を聴いて
いるだけで理解は遅々と進まないまま数年過ぎてしまいました。モチベーションが下がり始めたころ、講師をす
ることになり、それからです、勉強に身が入ったのは。そして面白さも感じるようになってきました。それに
比べ、現在本草に入学なさる皆さんは薬膳に対する意識が高く良く勉強して、1年後には卒業テストの弁証施
膳がかなり出来るようになるのに驚かされます。

4月からの新期スタートに当たり身の引き締まる思いと共に、初めて学ばれる方に、私の感じた中医薬膳学
の面白さを少しでもお伝えできたらと思っています。

~2013年 薬膳の旅~

2013年北京
国際薬膳師合格証書授与式並びに
日中薬膳学術シンポジウム(予定)

期間: 2013年5月26日(日)
~5月30日(木)【4泊5日】

北京(故宮・頤和園・天安門などの世界文化
遺産)の見学を計画しております。
詳しい事は、本校8F事務室
にある募集要項を
ご覧ください。



山岡洋先生
「現代の名工(厚生労働大臣表彰)」
受賞記念パーティーが行われました。

去る二月十二日、ハイアットリージェンシー東京
に於いて、本校の特別授業の講師を勤めていらっ
しやる山岡洋先生の、平成二十四年度「卓越し
た技能者表彰(現代の名工)」
受賞記念パーティーが
行われました。

山岡先生の、調理師と
しての技能の発展・向上、
そして後進の指導育成に
尽力した功績が認められ
た、栄えある賞です。
先生の今後の、更なる
ご活躍をお祈り申し
上げます。



- ◆ 「本草つうしん」は HP(ホームページ)内にて創刊号~最新号(39号)までカラー版をダウンロード出来ます。
- ◆ HP、ブログ等を持っている方で、本草薬膳学院のHPにリンクを貼りたい方は学院までご連絡ください。(但し、HPやブログの内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承下さい。)

本草薬膳学院 HP <http://www.honzou.jp/>