

17期 中医薬膳師 土日・平日コース

卒業テスト

2013年2月10-19日実施

(名前:敬称略・50音字順)

症例1: 9月5日 顔が赤い、鼻血、午後微熱、のどが渇く、皮膚の乾燥、便秘。

A班【中医薬膳師土日コース:イヴォンヌ・チャング、鈴木純子、中山むつみ】

弁証:燥邪犯肺証 立法:辛涼解表、潤燥清肺



白菜とホタテの炒めレモン風味

枸杞子・白菜・タアサイ・帆立貝・卵・レモン
片栗粉・紹興酒・塩・胡麻油

菊花と葛粉の寒天フルーツ

菊花茶・食用菊・蜂蜜・粉寒天・葛粉・杏仁霜・
水・牛乳・氷砂糖・白銀耳

YKZ5 -yakuzen five-【中医薬膳師平日コース:岡部由紀子、久保田円、小林記衣、酒向真由美、高森真理子】

弁証:燥邪犯肺証 立法:滋陰清宣潤肺

牡蠣の胡麻冷汁ごはん

牡蠣・白練り胡麻・すり白胡麻・昆布出汁・豆乳・
麦味噌・白米・押し麦(大麦)・ミニトマト・ズッキーニ・
セロリ茎・銀耳・松の実・皮付き生姜おろし

葛あんの百合根饅頭、豚豆腐団子入り

百合根・大和芋・塩・豚挽き肉・木綿豆腐・白菜・卵白・
皮付き生姜・万能葱・胡椒・紹興酒・豚団子の肉汁・
出汁(水、かつお節、昆布)・みりん・薄口醤油・水溶き葛粉・ほうれん草・ゆで卵黄・枸杞子症例2: 16歳女性 生理痛がひどい。毎回生理が来る時に片頭痛、下腹部が痛い。
出血の中に黒い固まりがある。手足が冷たい。生理期間に下痢しやすい。

B班【中医薬膳師土日コース:柳楽素子、前田佳織、八島玲奈】

弁証:腎陽虚、血瘀証 立法:温陽活血止痛

海老と杜仲のあんかけ丼

海老・杜仲・蕪・生姜・葱白・にんじん
胡桃・干し椎茸・胡麻油・紹興酒・酢
醤油・塩・水溶き片栗粉・白米

香りジャスミン茶

ジャスミン・紅茶・蜜柑・大棗・干し葡萄・
戻し汁・お湯・肉桂・黒砂糖