

16期 中医薬膳師土日コース

# 卒業テスト

2012年9月16日実施  
(名前:敬称略・50音字順)

症例1: 9月5日 顔が赤い、鼻血、午後微熱、のどが渇く、皮膚の乾燥、便秘

**3班【阿部潤子、白澤奈都代、平野佐知子、二村千代】****弁証:** 温燥犯肺証、肺陰虚証 **立法:** 滋陰清熱潤肺**メニュー名:** 豚肉団子とホタテの卵巻きうま味白菜スープ仕立て豚挽き肉・ホタテ・卵・百合根・白菜・干し貝柱・枸杞子・  
松の実・陳皮・片栗粉・塩・紹興酒**メニュー名:** うるおい杏仁豆腐

牛乳・水・卵・杏仁・砂糖・アガー・みかん・銀耳・玫瑰花

症例2: 16歳女性 生理痛がひどい。毎回生理が来る時に片頭痛、下腹部が痛い。  
出血の中に黒い固まりがある。手足が冷たい。生理期間に下痢しやすい。**1班【岡野定玲子、北林洋子、櫻井志野、山口潔子】****弁証:** 腎陽虚証 **立法:** 補腎助陽 補気養血 理気活血**メニュー名:** ナッツとヨモギのホットック

中身1: 胡桃・ピーナッツ・黒砂糖・シナモンパウダー

中身2: こしあん(小豆)・干し葡萄・龍眼肉・陳皮(水で戻したもの)  
皮: 乾燥ヨモギ粉・もち粉・米粉・ドライイースト・

杜仲煎じ液(杜仲茶3g水300ccで20分煎じる)・黒砂糖

**メニュー名:** 干エビと胡桃の中華風ポタージュ干エビ・胡桃・当帰(干エビ戻し汁+当帰の煎じ汁)・長芋・玉葱・  
ネギ油・にんにく・生姜・五香粉・塩・胡椒・紅花**2班【橋本亜弥、久川佳子、船石亜希子、幕内伸江】****弁証:** 腎陽虚証 **立法:** 温腎助陽**メニュー名:** 体ぽかぽか スープカレー米・鶏手羽・玉葱・人参・キャベツ・いんげん・油・塩・醤油・  
蜂蜜・にんにく・紅花・乾姜・ターメリック(姜黄)・  
コリアンダー(香草)・クミンシード・チリペッパー・陳皮**メニュー名:** 栗と大棗のよもぎゼリー栗(甘露煮)・杜仲・アガー・黒砂糖・水・大棗・よもぎ粉・甜菜糖・  
生姜汁