

卒業テスト 第15期

土日コース：2012年2月12日(日)

平日コース：2012年2月21日(火)

実施 本草薬膳学院 9F



症例1 時間:9月5日

症状:顔が赤い、鼻血、午後微熱、のどが渇く、皮膚の乾燥、便秘

しくんし

四君子チーム (平日コース:小笠原さん・佐藤さん・清水さん・高橋さん)

【弁証】燥邪犯肺証

【立膳方法】清熱潤肺

① 白菜とトマトの菊花スープ

【材料】菊花、豚肉、白菜、トマト、白胡麻、酒、塩、醤油

② 杏仁牛乳葛もち

【材料】葛粉、杏仁、水、牛乳、銀茸、砂糖、枸杞子、蜂蜜

①



②



【弁証】温燥犯肺証

【立膳方法】滋陰清熱潤燥

土日コース1班 (堀さん・前田さん・湯浅さん・横手さん)

①



②



① 豚肉の松の実白ごま焼き 蒸し野菜添え

【材料】豚肉、松の実、白胡麻、人参、山芋、醤油、酒

② 牛乳かん フルーツのせ

【材料】牛乳、粉寒天、バナナ、オレンジ、枸杞子、薄荷、レモン汁、砂糖、水

【弁証】燥邪犯肺証・津液不足証

【立膳方法】潤燥清肺・益胃生津

土日コース2班 (田中さん・寺澤さん・東原さん・松本さん)

①



②



① 豚とゆり根の団子汁

【材料】豚肉、百合、銀耳(乾燥)、白胡麻、銀杏、人参、蓮根、葛切り、あさり、ほうれん草、生姜、塩、酒

② 杏仁プリンの梨ジャム添え

【材料】甜杏仁、卵、牛乳、羅漢果(抽出液)、梨、麦門湯、玉竹、沙参、ミント葉、松の実、レモン汁

◆ 「本草つうしん」はHP(ホームページ)内で創刊号～最新号(35号)までカラー版をダウンロード出来ます。

◆ HP、ブログ等を持っている方で、本草薬膳学院のHPにリンクを貼りたい方は学院までご連絡ください。

(但し、HPやブログの内容によってはリンク出来ない場合がありますので予めご了承下さい。)

本草薬膳学院HP <http://www.honzou.jp/>