



第14期 中医薬膳師コース 2011年9月18日(日)実施 本草薬膳学院 9F

卒業テスト



症例1:時間:9月5日

症状:顔が赤い、鼻血、午後微熱、のどが乾く、皮膚の乾燥、便秘

◆ 1班 : 森さん、萩森さん、相徳さん、村尾さん、金沢さん

<弁証> 燥邪犯肺証
<立膳方法> 滋陰潤燥清肺
<メニュー>

① 蒸し豚のゴマソース 涼風野菜添え

豚肉ロース・チーズ・セロリ・ズッキーニ・
プチトマト・きび・緑茶・かぼちゃの種

ドレッシング:レモン・塩・オリーブオイル

ゴマソース:ゴマペースト(白)・白みそ・ごま油・醤油・砂糖・酢・みりん



①

② 潤いたっぷり 麦門冬と金銀花のジュエルゼリー

麦門冬・金銀花・銀耳・梨・りんご・100%りんごジュース・

枸杞子・ブルーベリー・ミント(飾り用)・蜂蜜・氷砂糖・アガー



②



症例2:16才・女性

生理痛がひどい、毎回生理がくる時に、偏頭痛、下腹部が痛い、出血の中に黒い固まりがある。
手足が冷たい。生理期間に下痢しやすい。



◆ 2班 : 山本さん、遠藤さん、竹林さん、小川さん、竹内さん

<弁証> 腎陽虚証、血瘀証
<立膳方法> 温陽補腎・活血化瘀
<メニュー>

① 海老と鮭の紅花入りワンタンスープ

海老・生鮭・蕪・生姜・葱・煮干し・

ワンタンの皮・醤油・ごま油・片栗粉・塩・水



①

② みかんと紅茶のゼリー

みかんジュース・紅茶・黒砂糖・アガー・水



②

