

## 卒業を迎えて

第14期中医薬膳師土日コース 森 裕美子



「薬膳」という魅力的な未知の言葉に惹かれ、本草薬膳学院の門を叩き、早いもので一年が経過しました。入学前には予想もしなかった出会いがこの一年間にありました。

未知の世界に期待と不安を持ちつつ、ウキウキとしながら初日を迎えたのを覚えています。ところが、耳慣れない言葉や漢字の宝庫に完敗し、不安ばかりが満ち溢れた初日、不安は間違いでなかったと感じた二日目…補講にいらした先輩方は「ある日突然何かは降りてきて解る時が来る」と言われますが、いつまで経っても私にはそういう日が訪れることなく「私は向いてないな…」と半ば諦めて講義を受けておりました。

劉先生が「全部繋がっている」と言われますが、何がどう繋がっているのやらさっぱり理解できずに、とうとう卒業試験当日を迎えてしまいました。グループ発表を終え、先生の講評に聞き入っていると…繋がっている！衝撃でした。確かに今まで習った全てが繋がっているのです。同時

に「薬膳を学びたい」と感じた時のワクワク感を思い出しました。これが降りてくるはずだった「何か」なのでしょう。最終日に魅力を見せつけられたのです。

そして、もう一つの大きな魅力は皆さんと出会えたことです。劉先生、安里先生、平尾先生、講義の所々で歴史的エピソードやご自身の体験など大変興味深く、垣間見えるお人柄で和やかにもしていただきました。クラスメイトの皆さん、調理実習では珍道中になることもありましたが、楽しい思い出です。

勉強が苦手な私は、卒業後、学校や薬膳から遠のいてしまうと懸念されました。でもこの魅力からは離れられないことでしょう。今では可能な限り関わってみたいと思っています。先生方、スタッフの皆さん、クラスメイトの皆さん、大変お世話になりました。有難うございました。そして今後とも宜しくお願い致します。

## 卒業にあたって一言

通信教育コース 小岩井 明美

今年の目標でもあった中医薬膳師コースの課程を終了し、資格を取得することが出来、今はひと時の安堵と共に高く澄み切った秋空の様に穏やかな日々を過ごしています。

この1年あまり、ひとり机に向い、テキストを開いてはアンダーラインを引き、課題に黙々と取り組む地味(?)な学習状態を繰り返して来ましたが、最大のヤマ場は最後の9,10回(卒業テスト)のレシピ提出でありました。

まずは38品料理を作るため、証一立法を定め、食材を選んではメニューを決める。出来上がった後、撮影一まとめという一連の作業を一つ一つ進めていきました。しかし、先生からは証一立法一レシピが一致していないと何度かご指摘を受けました。何か違うのかわからず、悩みつつ再びテキストを片っ端から読み漁り、試行錯誤の上無事クリアすることが出来ました。

この期間中は学院から返送された課題を開封するのがとても恐ろしく、ドキドキハラハラしたものでしたが、机上の基礎知識が実践に応用することで形になり、大変でしたが一回り成長した様に感じます。

このレシピは私の財産として、ファイルにまとめ永久保存するつもりです。

今年は未曾有の大震災、台風と災害続きで大変な一年になりました。誰もが一生忘れない年になると思います。

原発を含め、この惨事が未だに～ing(現在進行形)であることには心から痛むばかりですが、好きな勉強に集中できる自分の境遇に感謝しつつ、この知識が役立つことを願うばかりです。

来年の目標は、薬膳の勉強を始めた動機でもある中医学の理論を取り入れた和食メニューを実現化することと、国際薬膳師を目指し、さらに精進していきたいと思っています。



## 卒業生の活躍!!

卒業生の鷺谷綾子さん(国際薬膳師)がテレビ出演されています。

日本テレビ「Oha!4 NEWS LIVE」  
毎週月曜日 午前4時～5時50分

番組内料理コーナー

「おしえて! Oha! クッキング Goo」に  
11月28日(月)～の放送  
から月/1回のペースで  
出演されています。

簡単な薬膳のレシピを  
紹介する予定ですので、  
是非ごらんください。

