



卒業式並びに中医薬膳師資格認定式が行われました

去る2月20日、日本橋の中華レストラン YUJIN 東京にて2011年度本草薬膳学院春期卒業式及び中医薬膳師資格認定式が行われました。

卒業生並びに講師の先生方併せて21名の出席の中、終始和やかな雰囲気で行われました。中医薬膳師としての1歩を踏み出した13期生並びに通信生の卒業生の方々の、今後のご活躍を期待致します。



卒業生並びに中医薬膳師合格者名簿

- 13期平日コース 原田智子 内田文子 大関裕子 竹内潤子 荒川志緒 湯澤加代子 リー・ウィニー 佐藤千春 長江恵美子
 岩田暖子 池田紀子 川崎裕子 上村ゆかり 岡里いづみ 鶴井恵実
- 13期土日コース 伊藤靖子 中野恵利子 岡尾知子 前田絵里子 野口慎子 笹田晶子 高柳佳恵 田中秀美
- 通 信コース 日高昭子 田辺由美 杉崎聖子 鈴木理恵子 伊藤道子 以上28名 (敬称略)



答 辞

中医薬膳師平日コース 13期生 内田文子

立春を迎え、寒さの中にも春の香りを感じる季節に卒業出来ること、またこのような素敵な卒業式を開いて頂いたことを一同心より御礼申し上げます。

思い返せば昨年春。沢山の教科書を手にし、何から手につけてよいのかさまよう日々を、つい昨日のことのように思い出します。

もともと暦の文化を持つ民族や文化が好きで私は、陰陽五行学説を元に発展し続ける中医学、薬膳学に出会えたことは、身近な食を通して自然との関わりが深く学べる絶好の機会でした。

中医学の授業は、新しい発見の連続で 体の中の小さな宇宙を感じられる大切な時間でした。古代哲学から生まれた中医学の思想、整体観念という考え方は、自然と身体と環境を一つの宇宙と捉え、5000年かけて統計し 漢字によって現代に伝わる時空を越えたロマンだと感じます。

それに合わせて弁証論治は様々な視点角度から病気や身体の症状を読み解くことが可能な所は、流石、易が発達している中国ならではの哲学で、心をくすぐるものがありました。

そこに気がつかせてもらったのは、最後の卒業実力テストで、発表の後に分析をし直しながら、もっと深く様々な弁証を学び直し分析を出すべきだったと反省しました。実際に人前で弁証することはなかったもので、このコース最後の授業がとても大きな投げかけになったと今は実感しています。

これからも中医薬膳師コースで学んだこと、また陰陽五行学説の思想のように様々な角度からものごとを読み解き、薬膳を通して食べるものをより深く理解することで、健康で日々の暮らしが穏やかなものであるように努力していきたいです。

学校での思い出を少し話すと・・・

まず みんな優しい！ 先生も優しい！ そして褒め上手！
薬膳を勉強している人はみんな観音さまのように見えました(笑)

ホントに素晴らしいです・・・☆

よほどスリた業界で仕事してきた自分が恥ずかしいな、と思うことが沢山ありました。

劉先生の授業も和やかで笑いが絶えず、質問しやすい雰囲気でした。これは一生懸命勉強しないと質問も出来ないし、ついに行けないといけない！と、いつも焦りながら必死でした。

午後の授業では、飯田先生の植物マニアぶりに感動したり、実習も料理に慣れている人が多かったので、余裕もあってとても充実した時間でした。また最後に食事を囲むということが、よりクラスを和やかにした貴重な時間だったと思っています。

仕事柄、取材などをしたりするので、今期の「薬膳の基本」の実習をルポ形式で一冊にまとめられたことは私にとって一生の宝です。まだ、まとめきれていない中医学や食材学の方も時間をかけて、まとめていこうと思っています。

今回、体調管理も含めて 思い切って仕事を全て休み、学びたい場所に飛び込んだことは、正直周りには驚かれましたが、充実した時間を過ごせて素晴らしい体験でした。

個人的に授業とは別に、劉先生の「こども薬膳」の本に挿絵を載せて頂いて、直接ご指導をいただき、飯田先生や今はお休みされている島田先生には、沢山の質問やご相談に乗って頂いたこと、そして小テストなどでの回答に丁寧に答えて下さった平尾先生をはじめ、直接ではなくても沢山の諸先生方に支えて頂いたことに、深く感謝の気持ちと共に心より御礼申し上げます。

また平日コースのクラスメイトとして、本日卒業式に来られなかった人もおりますが、楽しい時間を共有できた15人の仲間達に感謝しています☆これを機会に、色んなご縁が繋がると嬉しいです。

私のような物を作る職人畑でよく言う言葉があるのですが、

「継続は力なり」

より良いものは継続し、未来へと繋がっていくと私は信じています。これからも薬膳を通して豊かな食生活を送り、健やかに幸せでありましょう。

最後になりましたが、本草薬膳学院の更なるご発展と、今期ご一緒できた先生方、卒業する皆様のご活躍をお祈りし答辞とさせていただきます。

ありがとうございました!!

