



# 卒業テスト



**症例1** : 9月5日 顔が赤い、鼻血、のどが渇く、皮膚の乾燥、午後微熱、便秘

12期生 福田さん

**弁証** : 津液不足証      **立法** : 滋陰清熱潤燥

**メニュー** 【ゆり根の湯葉包み豆乳ソースがけ】

ゆり根、生湯葉、豆乳、干しいたけ、黒きくらげ、長いも、れんこん、白ゴマペースト、葛粉、トマト、塩



12期生 末永さん

**弁証** : 燥邪犯肺証      **立法** : 辛涼解表潤肺

**メニュー** 【松の実と白ゴマの冷汁そうめん】

豚挽き肉、松の実、白胡麻、きゅうり、レモン、豆腐、菊花、そうめん、醤油、砂糖



12期生 須釜さん

**弁証** : 津液不足証      **立法** : 生津潤肺

**メニュー** 【梨の入った潤う杏仁豆腐 菊花シロップとともに】

杏仁、梨、寒天、砂糖、牛乳、シロップ（水、麦門冬、菊花、蜂蜜）枸杞子



**症例2** : 16才・女性。生理痛がひどい、毎回生理がくる時に、偏頭痛、下腹部が痛い、出血の中に黒い固まりがある。手足が冷たい。生理期間に下痢しやすい。

12期生 高橋さん

**弁証** : 腎陽虚証      **立法** : 温腎理気活血止痛、助陽温経止痛

**メニュー** 【鶏団子と青梗菜のスープ】

青梗菜、人参、干し椎茸、胡桃、鶏ひき肉、生姜、紹興酒、片栗粉、塩、胡椒、ごま油



12期生 椎名さん

**弁証** : 腎陽虚証      **立膳方法** : 温腎理気活血化痰

**メニューの名** 【えび 陳皮 紅花の炒め】

えび、みかんの皮、紅花、青梗菜、唐辛子、卵、ニンニク、小麦粉、片栗粉、油、ごま油（あん）砂糖、酢、紹興酒、塩



## お知り合いの方をご紹介下さい

ご紹介いただいた方が、**中医薬膳師通学コース**に入学された場合には、些少なから謝礼を差し上げます。是非、本格的な薬膳の知識を広めていきましょう！但し、他のコース（通信・研究科）には適用されませんので予めご了承下さい。