



卒業テスト

★★★11期生平日コース

★1班 (岡さん、石川さん、塩谷さん、栗林さん、高橋いづみさん) ★

弁証：津液不足証・燥邪犯肺証 立法：清熱滋陰潤燥

メニュー①【豚肉と銀耳の潤い菊花スープ】

豚肉・白菜・銀耳・黒木耳(裏白)・水菜・人参・干菊杭菊花・桑葉・玉竹・麦門冬

メニュー②【フルーツの薄桑寒天(ソウハクカンテン)和え】

リンゴ・パイナップル・キウイ・桑葉・薄荷・蜂蜜・寒天粉・山梔子粉

講師平尾評
分析も教科書をよく読み込んでいてとてもよかったです。この1年間の皆さんの進歩は素晴らしいですね。



症例2：16才・女性生理痛がひどい、毎回生理がくる時に、偏頭痛、下腹が痛い、出血の中に黒い固まりがある。手足が冷たい。生理期間に下痢しやすい。

★★★11期生平日コース

★2班 (山上さん、辻岡さん、高橋さん、萩原さん) ★

弁証：気滞血瘀証・腎陽虚証 立法：理氣活血・補腎助陽

メニュー①【海老と陳皮の香り焼壳】

海老・陳皮・生姜・グリンピース・焼壳の皮・塩・胡椒・酒片栗粉・酢・醤油

メニュー②【ジャスミン茶粥】

黒米ごはん・ジャスミン・胡桃・黒砂糖



講師平尾評
メニューも証と立法に合ったものをつけようしました。16歳の女性に合わせて工夫されたおしゃれな盛り付けでした。



★3班 (鎌田さん・梅宮さん・加藤さん・川口さん) ★

弁証：血瘀証・腎陽虚証 立法：活血理氣・温腎補陽

メニュー①【鶏肉の香味オレンジソース焼き】

鳥もも肉・塩胡椒・赤ワイン・オリーブ・チンゲン菜・にんにく・みかん・小茴香・紅花・果汁100%オレンジジュース

メニュー②【米粉クレープ黒ごまソースかけ】

米粉・片栗粉・卵・塩・玫瑰花・シナモン・くるみ・黒ゴマペースト・黒蜜



講師平尾評

分析は根本的に何が原因でどういう状態になり、その症状が現れたかを順序立てて考えるようにします。するとどこを中心に治療すればいいかもわかつてきます。



★★★11期生土日コース

★2班 (大野さん、杉永さん、佐藤さん、望月さん) ★

弁証：腎陽虚証 立法：助陽活血・化瘀止痛

メニュー①【四物湯ごはん】

米・もち米・鶏肉・胡桃・長芋・南瓜・人参・醤油・酒・塩

四物湯(当帰・熟地黄・川芎・芍药)

メニュー②【海老と青梗菜のスープ】

海老・胡桃・青梗菜・玉葱・椎茸・葱・生姜・紹興酒・ごま油・塩・胡椒・醤油



講師星評
四物湯を上手にアレンジして美味しくできました。ちょっとした工夫が大切ですね。