



卒業生名簿

- 11期生** 松本 典子 若原 さや子 青柳 ひろみ 望月 恵子 大野 法子 佐藤 千香子 杉永 和恵 小林 幸子
 嶋内 幸 岡本 羽加 岩崎 紗枝子 岡 幸子 石川 宏子 塩谷 三雅 栗林 雅子 高橋 いずみ
 高橋 しおり 山上 嘉江 辻岡 優美子 萩原 郁子 鎌田 由香里 梅宮 光子 加藤 映美 川口 結実
 - 通信生** 菅原 紀子 中村 和義 清水 由紀子 渡辺 真里子 鈴木 理恵 今田 朋美 吉沼 直子
 - 中部校** 右高 啓子 酒井 耶代巳
- 以上 33 名 (敬称略)



『お祝いの言葉』

本草薬膳学院 講師 星 奈おみ先生



本日は、ご卒業おめでとうございます。日常生活を過ごすのも大変なのに難関な教科書を沢山渡され、宿題に追われ、なんでこんな面倒なことを始めてしまったのかとちょっと後悔してしまったこともあったかもしれません。でも、山や嵐を乗り越えて今日の日を迎えられたことは、皆さんの努力の結果でありとても素晴らしい事だと思います。がんばったご自身には是非ご褒美をあげてください。食材にそれぞれの性質や味があるように、人にも性質や味があって、お互い協力し合ったり、高め合ったりしながら個性がうまく調和できた時、付加価値のパワーが生まれて何にも勝る宝物になる気がします。皆さんはどんな味に仕上がったのでしょうか。薬膳という話題を共有することをきっかけにこうして出会えたということは、ものすごい確率の偶然であって、会うべくして巡り合った必然の仲間です。こういう日常と違う場で仲間ができたということは、情報を始め自身の幅を広げるよい刺激をもらえること間違いなしで、素晴らしい宝物です。私も皆さんと素敵な時間を共有できたことに心から感謝しています。

西洋医学は日々進歩していきませんが、中医学は陰陽五行説が基本となっているため、年月が経っても理論が変化しないので一度学べば一生の財産になります。周囲の人たちと足並みが揃わないと不安になったり、焦ったりしがちですが、無理をしないで仲間と情報交換し合いながら細く長く続けて下さい。そして、いつまでも皆さんの母校として本草薬膳学院が見守っているので、大いに利用して下さい。

卒業テスト

症例 1 : 9月5日 顔が赤い、鼻血、のどが渇く、皮膚の乾燥、午後微熱、便秘

- ★11期生土日コース
- ★2班 (若原さん、青柳さん、松本さん) ★

弁証：津液不足証 立法：滋陰清熱潤燥

メニュー①【白菜のロールキャベツ】

白菜・玉ねぎ・豚ひき肉・木綿豆腐・卵・帆立貝 (缶)

メニュー②【豆乳ブラッセ 苺と麦門冬ソース添え】

氷砂糖・豆乳・白胡麻ペースト・アガー・麦門冬・いちご



講師星評
 とても美味しくできました。身近な食材でも、味のバランスの取り方で楽しい発見が楽しめました。



- ★3班 (岡本さん、小林さん、嶋内さん、岩崎さん) ★

弁証：津液不足証 立法：滋陰清熱潤燥

メニュー①【りんごのフランベ】

りんご・銀耳・枸杞子・氷砂糖・グラニュー糖

メニュー②【肉団子スープ】

豚ひき肉・白菜・卵・干し椎茸・黒糸蒟蒻・麦門冬・すり胡麻



講師星評
 蒟蒻の食感が楽しめました。
 ハートにくり抜いたリンゴもかわいくできました。