



2009年度国際薬膳師・国際薬膳調理師資格認定試験合格者名簿

国際薬膳師 (68名) 東京都 青木克名子 釜谷妙子 松本通子 寺久保雅子 菊池幸子 白田君子 高田恵子
 宮澤京子 新富繁伸 植木桃子 吉崎百合子 相浦祥子 仲山真由美 高橋佳子 江橋摩美 新保順子 西村奈緒
 三上康介 松本洋子 菅井美樹 若林久美子 崎川康子 吉開有紀 松村友美 落合加澄 山口ひとみ 西原恵子
神奈川県 鶯谷綾子 日高和子 岩井花京子 須永千沙 富田真弓 稲垣雄史 成瀬佐智子 鈴木ゆうこ
 河井利恵 川村紗綾子 田中喜代枝 立田ひとみ 五十嵐ます子 伊藤弘子 梅田正子 青木那津子 佐藤晶代
 青木直子
千葉県 吉野伊織 松野祐三子 小川恵子
埼玉県 安藤雅美 田中ひろみ 小川純子
 林田真理子 新井浩美
長野県 青山洋子 **静岡県** 山崎香澄 **愛知県** 日高ゆり恵 山田教湖
岐阜県 伊藤寿妙子 **大阪府** 松本博子 菊谷真希 善甫真由子
京都府 矢野りつ子 **滋賀県** 川端咲子 **広島県** 藤井真紀
香川県 森佳子 **福岡県** 松岡弘樹 楠瀬千春 **鹿児島** 島田 涼子

国際薬膳調理師 (1名) 山梨 三井正俊



講師養成講座を受けて

講師養成講座 河本壽恵乃

「2008年秋から始まる新規研究科」のお知らせプリントで講師養成講座があると知り、受けけることにしました。保育園の管理栄養士の仕事を定年退職して、半年が過ぎていきました。自宅の一階を改装して念願の薬膳料理教室なつめを開いたばかりでした。私が初めて薬膳と言う言葉に出会ったのが2001年度に行なわれた第一回東京栄養士会主催の十日間の研修会です。勉強すればする程に中医学は奥が深く驚くことばかりです。

2004年から5年間本草薬膳学院に通いました。講師養成講座は、十一月から三月までの五回行われました。参加者は、10名ほどで少人数ながら楽しく学びました。講師は、劉海海洋先生と、陶惠寧先生です。劉先生からは、中医学基礎、中医診断学のポイント、中医学の流派について等を学びました。陶先生の黄帝内經の授業は、持ち味や切り口が前年受けた董先生の經典研究科の黄帝内經とは異なりそれぞれを面白く受講しました。

講師養成講座を終了し認定されると本草薬膳学院の認定薬膳教室になることが出来ます。教室業務として、「家庭薬膳コース」を開催でき、「家庭薬膳アドバイザー(初級)」レベルの教育を行うとなっています。

薬膳が体に良いことを周囲の人々に知らせたい、地域の人達の健康長寿に役立ちたいと願って薬膳教室を開きました。現在一人で手探りで教室を運営しています。私の教室に通う生徒さんが自分でもっと学びたいと願ったときに外に開かれた教室でありたいと考えて養成講座に参加しました。

二〇〇二年開校以来、多くの卒業生を送り出しました。卒業生から学校と連結し薬膳教室を開きたいという希望がありました。学校側が慎重に対応し講師会の審議によって許可することになりました。一定の条件に満たす卒業生に薬膳講師資格証書と本草薬膳学院認定薬膳教室の証書を授与します。

認定薬膳教室

河本壽恵乃 なつめ薬膳料理教室
 石渡千代 あんず薬膳料理教室
 首藤真弓 桃仁薬膳料理教室
 梅香薬膳料理教室



新書紹介

学院で使用していた中医学の教科書の内容を学院長の劉海洋先生が二十一世紀中国中医薬大学の教科書を参考にして増幅させた、『实用中医学』(源草社)が5月に出版されました。267ページ、2,800円、教室で販売中です。