

本草薬膳学院 公開講座

平尾先生の **季節の薬膳を楽しもう** (全10回)

本草薬膳学院の本年の公開講座は、「美味しく食べて、楽しく学ぼう」という内容で、毎回季節や体質などのテーマに合わせた3品の薬膳料理を昼食として美味しく召し上がっていただきながら、薬膳の基礎から応用までを楽しく学んでいただく講座をご用意しました。講師は本校の人気講師で国際中医師・国際薬膳師の平尾安基子先生に分かりやすく解説してもらいます。

場 所：〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町 22 番 6 号 (マルカ日甲ビル 2 階) 本草薬膳学院教室
TEL：03-6206-2751 FAX：03-3662-3800

E-mail: haiyang@honzou.jp URL: http://www.honzou.jp

時 間：毎月第 2 木曜日 10:00～13:00 (3時間/1回) (★は第 4 木曜)

講 師：平尾 安基子

教科書：プリント 持ち物：エプロン・三角巾・タオル (手拭用)・筆記用具

入学金・施設維持費：不要

授業料：1回：3,500円

全10回：30,000円 ※全10回参加で一括振込みの場合は5,000円お得になります。

先着30名(申込順) (お申込みが10名未満の場合は開講を延期いたしますので、予めご了承ください)

No.	日付	内容	お申込み・振込み締切日
1	★2016年2月25日(木)	冷え性対策～冷え性のタイプにあった薬膳を知ろう！	2016年2月18日(木)
2	3月10日(木)	春の薬膳～春風や情緒不安、食欲不振を改善しよう！	3月3日(木)
3	4月14日(木)	ストレス対策～環境の変化やストレスを乗り切ろう！	4月7日(木)
4	★5月26日(木)	梅雨の薬膳～湿度の高い時期に合う薬膳を知ろう！	5月19日(木)
5	6月9日(木)	脾胃を整える～食欲不振・過食・胃痛を改善しよう！	6月2日(木)
6	7月14日(木)	夏の薬膳～夏バテ予防と熱中症対策をしよう！	7月7日(木)
7	★8月25日(木)	貧血改善～子供の成長期や女性に多い貧血を改善！	8月18日(木)
8	★9月29日(木)	秋の薬膳～秋の乾燥対策をして呼吸器を整えよう！	9月22日(木)
9	10月13日(木)	美肌の薬膳～ニキビや乾燥肌など症状に合う薬膳！	10月6日(木)
10	★11月24日(木)	冬の薬膳～アンチエイジングは冬の対策が重要！	11月17日(木)

※振込み手数料はご負担くださいますよう、お願いいたします。

振込先 三菱東京UFJ銀行 神田駅前支店 普通預金 口座番号 2186645 名義 本草薬膳学院 辰巳 洋

※ お預かりします個人情報は、当講座に関するご連絡の他、本学院各種セミナーご案内に利用いたします。なお、個人情報の開示等(利用目的の通知、開示、訂正、追加、削除、利用・提供の拒否)を希望される場合は下記へご連絡下さい。

株式会社 GKT 個人情報保護管理者 取締役副社長 TEL 03-6206-2750 以上にご同意の上、申込書のご記入をお願い致します。

-----切り取り線-----

本草薬膳学院 公開講座「平尾先生の季節の薬膳を楽しもう」申込書

本草薬膳学院 FAX：03-3662-3800

お名前： _____

ご住所：(〒 _____) _____

TEL： _____ FAX： _____

携帯番号： _____

※ご希望の回に✓印をお願いいたします。

- 全10回
- 2016年2月25日(木)
- 2016年3月10日(木)
- 2016年4月14日(木)
- 2016年5月26日(木)
- 2016年6月9日(木)
- 2016年7月14日(木)
- 2016年8月25日(木)
- 2016年9月29日(木)
- 2016年10月13日(木)
- 2016年11月24日(木)